

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



## **ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**

**X Всеукраїнської науково-практичної конференції  
молодих учених та студентів  
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування  
здорового способу життя у молоді»**

**29 вересня - 1 жовтня 2017 року**

**м. Одеса**

ББК 36.81 + 36.82

УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.  
Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров  
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія,  
доктори техн. наук,  
професори:

О.Г. Бурдо, Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,  
Г.В. Крусір, Л.А. Осипова, Л.М. Тележенко,  
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно,

доктор філол. наук,  
професор  
доктор техн. наук, доцент  
доктор техн. наук,  
ст. наук співроб.  
канд. техн. наук, доценти

Г.І. Віват  
О.Б. Ткаченко,  
  
О.О. Коваленко,  
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко, Г.А. Шевченко

Технічний редактор,  
канд. екон. наук, доцент

Л.В. Іванченкова

**Одеська національна академія харчових технологій**

Збірник матеріалів X Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2017. —366 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради від 7 листопада 2017р., протокол № 6

За достовірність інформації відповідає автор публікації

**РОЗДІЛ 6**  
**ВОДА ТА СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ**  
**ЕКОЛОГІЇ ВОДИ**

## ПІДГОТОВЛЕНА ВОДА ТА СТІЙКІСТЬ НАПОЇВ

Самченко І., аспірант кафедри біотехнології продуктів бродіння та напоїв  
Тарасюк Л., магістрант кафедри біотехнології продуктів бродіння та напоїв  
Національний університет харчових технологій  
м. Київ, Україна

Строк придатності лікєро-горілчаної продукції на сьогодні згідно з чинними національними стандартами встановлює виробник (розробник рецептури) після визначення їх прогнозованої стійкості. Існуюча конкуренція на ринку виробництва лікєро-горілчаної продукції заохочує виробників приділяти увагу удосконаленню існуючої технології.

Питна вхідна вода лікєро-горілчаних підприємств, зазвичай, характеризується **неприємним запахом і присмаком**, підвищеним вмістом кальцію, магнію, сульфатів, хлоридів, заліза, марганцю, кремнію, силікатів та орто- та поліфосфатів, нітратів, нітритів, органічних домішок, аміаку та сірководню, **бактеріологічним забрудненням**. Крім того, убачали у воді збільшену **забарвленість і мутність**, кількість **нерозчинених механічних часток**, радіонуклідів, важких металів, пестицидів.

Підготування води – одна з головних складових технології лікєро-горілчаного виробництва, а підготовлена вода повинна відповідати вимогам СОУ 15.9-37-237 «Вода підготовлена для лікєро-горілчаного виробництва. Технічні умови» за органолептичними, фізико-хімічними, токсикологічними, мікробіологічними показниками та вмістом радіонуклідів.

Підготовлена вода повинна мати мінімальний вміст токсичних елементів та оптимальний катіонно-аніонний склад для надавання стійкості готовій продукції:

- за вмісту кальцію та магнію  $1 \text{ мг/дм}^3$  вода та напої набувають повноти смаку, зменшується пекучість, однак сприяють терпкуватості або гіркоті, утворенню осадів у готовій продукції під час зберігання;

- гідрокарбонати натрію і калію в оптимальних кількостях відіграють позитивну роль маскуючи пекучість напою і пом'якшують смак горілок; за вмісту понад  $120 \text{ мг/дм}^3$  спостерігається утворення осаду на внутрішній поверхні скляної тари;

- карбонати не допускаються, так як утворюють осади у лікєро-горілчаній продукції;

- кисень впливає позитивно на смак води, однак сприяє альдегідоутворенню у готовій продукції;

- сполуки заліза, марганцю та продукти розкладання органічних і легкоокислюваних неорганічних домішок погіршують дегустаційну оцінку напоїв, змінюють забарвлення, утворюють осади та помутніння;

- сполуки кремнію надають свіжості у смаку, однак за вмісту понад  $2,0 \text{ мг/дм}^3$  та лужності понад  $2 \text{ моль/м}^3$  сприяють осадотворенню;

- орто- та поліфосфати надають, в залежності від водневого показника середовища, кислого, мильного або терпкого присмаку та продукують збільшення мутності та осади;

- сірководень, аміак нітрата, нітрита, негативно впливають на органолептичні показники негативно впливають на органолептичні властивості, продукують осади та помутніння у лікєро-горілчаної продукції.

Використання води підготовленої з оптимальним катіонно-аніонним складом дає змогу забезпечити високу дегустаційну оцінку та збільшити стійкість готової лікеро-горілчаної продукції.

Науковий керівник – канд. техн. наук,  
доцент Олійник С.І.

## **ВПЛИВ ВОДИ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ**

**Селіванов І.Р., студент IV курсу факультету ТВтаТБ  
Одеська національна академія харчових технологій  
м. Одеса, Україна**

Вода - це колыска життя. Вона стала місцем зародження всього живого. Вона ж є найважливішим складовим елементом будь-якого організму.

Правильна робота механізму під назвою «людське тіло» теж безпосередньо залежить від води. Чому? Відповідь легко знайти в наступних цифрах: 92% - вміст води в крові людини, 22% - в скелеті, 75% - в м'язах (сюди входить і серце, як найголовніша м'яз). Навіть в зубної емалі міститься маленький відсоток води. Маючи в своєму розпорядженні такими даними, неважко зрозуміти, що недолік цієї цілющої H<sub>2</sub>O призводить до негативних змін в самопочутті і погано позначається на здоров'ї людини.

Присутня в усіх системах, тканинах, органах і клітинах людського тіла, вода безпосередньо впливає і на всі процеси життєдіяльності. Простіше кажучи, вода для людини все одно, що бензин для автомобіля. Без неї робота організму буде зупинена. Чому так? Тому що вода:

- транспортує клітини крові, що циркулюють в організмі;
- з'єднує між собою тверді частини клітин;
- виконує функцію терморегуляції в організмі;
- сприяє детоксикації організму, так як виводить зайві речовини;
- безпосередньо бере участь в обміні речовин;

Також у рідкому середовищі відбувається перетравлювання їжі, розщеплення речовин і всмоктування їх в кров.

Дотримуватися водного режиму - це значить дати шанс своєму організму залишатися в стані здоров'я і молодості. За допомогою води клітини тіла більш якісно насичуються поживними речовинами, а шлаки і токсини своєчасно виводяться з організму, що не засмічуючи його. В результаті поліпшуються, як об'єктивні показники здоров'я, так і суб'єктивні відчуття самої людини.

Організм легше прощається з токсинами, при цьому витрачає на цей процес менше енергії. Як результат, людина рідше відчуває втому, підвищується працездатність, бадьорий настрій на цілий день гарантовано.

Клітини отримують більше корисних речовин. Це проявляється, в тому числі, і на стані шкіри. Її зовнішній вигляд стає свіже, колір вирівнюється, зникають дрібні зморшки.

|  |     |
|--|-----|
| Чуб С.А. ....  | 237 |
| ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА КРАСНЫХ СОРТОВ ВИНОГРАДА ДЛЯ<br>ПРОИЗВОДСТВА ИГРИСТЫХ ВИНМАТЕРИАЛОВ |     |
| Шмигельская Н.А. ....  | 238 |

## **РОЗДІЛ 6 - ВОДА ТА СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ЕКОЛОГІЇ ВОДИ**

|  |     |
|--|-----|
| ЗАБРУДНЕННЯ ВОДОПРОВІДНОЇ ВОДИ МІКРОЧАСТОЧКАМИ ПЛАСТИКА  |     |
| Кармазин А.І. ....   | 241 |
| РОЗСОЛИ ПІСЛЯ ОПРІСНЮВАЛЬНИХ УСТАНОВОК ТА АКТУАЛЬНІСТЬ ЇХ<br>ПЕРЕРОБКИ   |     |
| Куцолабська М.В. ....  | 242 |
| ВОДОЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗБРОЙНИХ СИЛ УКРАЇНИ  |     |
| Манова Ю.О. ....   | 243 |
| СУЧАСНІ СПОСОБИ ОЧИЩЕННЯ СТІЧНИХ ВОД   |     |
| Мімей Т.Ю. ....  | 244 |
| СКІЛЬКИ ПОТРІБНО ВОДИ?   |     |
| Мічуда А.В. ....   | 245 |
| ОЧИЩЕННЯ СТІЧНИХ ВОД ВІД ІОНІВ ВАЖКИХ МЕТАЛІВ З<br>ВИКОРИСТАННЯМ ВТОРИННОЇ СИРОВИНИ ХАРЧОВИХ ВИРОБНИЦТВ В<br>ЯКОСТІ ФІЛЬТРУЮЧОГО МАТЕРІАЛУ |     |
| Новосельцева В.В. ....   | 246 |
| ПІДГОТОВЛЕНА ВОДА ТА СТІЙКІСТЬ НАПОЇВ  |     |
| Самченко І., Тарасюк Л. ....   | 248 |
| ВПЛИВ ВОДИ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ  |     |
| Селіванов І.Р. ....  | 249 |
| СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ЕКОЛОГІЇ ВОДИ ТА ЛІКУВАЛЬНО-ОЗДОРОВЧЬОГО<br>ТУРИЗМУ   |     |
| Худокормов В.С. ....   | 250 |
| ВОДА ДЛЯ ДІТЕЙ   |     |
| Шаповал Є.О. ....  | 251 |

## **РОЗДІЛ 7 - ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ**

|  |     |
|--|-----|
| ГЕНЕТИЧНО МОДИФІКОВАНІ ПРОДУКТИ ЯК ФАКТОР ВПЛИВУ НА<br>ОРГАНІЗМ ЛЮДИНИ |     |
| Артюхова А.А., Пашняк А.В. ....  | 254 |

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

**ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**  
**X Всеукраїнської науково-практичної конференції,**  
**молодих учених та студентів з міжнародною участю**  
**«Проблеми формування здорового**  
**способу життя у молоді»**  
**29 вересня - 1 жовтня 2017 р.**

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.

Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров

О.М. Кананихіна

Технічний редактор, канд. екон. наук доц. Л.В. Іванченкова

Підписано до друку 7.11.2017 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.

Ум. друк. арк. 22,9 Тираж 100 прим. Замовлення **2848**