

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



## **ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**

**X Всеукраїнської науково-практичної конференції  
молодих учених та студентів  
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування  
здорового способу життя у молоді»**

**29 вересня - 1 жовтня 2017 року**

**м. Одеса**

ББК 36.81 + 36.82

УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.  
Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров  
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія,  
доктори техн. наук,  
професори:

О.Г. Бурдо, Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,  
Г.В. Крусір, Л.А. Осипова, Л.М. Тележенко,  
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно,

доктор філол. наук,  
професор  
доктор техн. наук, доцент  
доктор техн. наук,  
ст. наук співроб.  
канд. техн. наук, доценти

Г.І. Віват  
О.Б. Ткаченко,  
  
О.О. Коваленко,  
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко, Г.А. Шевченко

Технічний редактор,  
канд. екон. наук, доцент

Л.В. Іванченкова

#### **Одеська національна академія харчових технологій**

Збірник матеріалів X Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2017. —366 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради від 7 листопада 2017р., протокол № 6

За достовірність інформації відповідає автор публікації

**РОЗДІЛ 4**  
**БЕЗПЕКА ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ І ТОВАРІВ**

НТТБ ОНХАХТ

осмотра упаковки. Исходя из требований ГОСТ 6805-97 упаковка кофе должна герметичной. На маркировке потребительской тары производитель должен обязательно указать, на украинском языке, информацию о сорте и ботаническом виде натурального кофе, а так же, содержание кофеина или надпись «декофеированное», если содержание кофеина не более 0,3.

После вскрытия упаковки необходимо обратить внимание на запах. Исходя из требований ГОСТ 6805-97, у зерен Высшего сорта ощущается ярко выраженный тонкий аромат. Опасность жареного кофе может быть обусловлена низким качеством сырого кофе, нарушением технологии производства или режимов обжаривания. Кислый запах и вкус кофе, возникают из-за самосогревания сырых зерен кофе или обжаривания заплесневелых. Обугленные зерна кофе, которые образуются вследствие присутствия в сыром кофе зерен-чернушек, зерен ломаных и механически поврежденных (давленных) при переработке, поврежденных вредителями или при нарушении режима обжарки, придадут запах обугленного дерева и неприятный привкус.

Поверхность зерен высшего сорта матовая или блестящая со светлой бороздкой посередине зерна, цвет равномерно коричнево-золотой. У зерен I сорта – поверхность матовая, цвет коричневый с наличием разных оттенков. Процент дефектных зерен для продукта высшего сорта – 0%. Неравномерно обжаренные зерна получают при недостаточной сушке сырых зерен, наличии сырых зерен в роговой и пергаментной оболочке. Белесые зерна бывают из-за присутствия в сырье незрелых, засохших еще на дереве сырых зерен зеленого или вишневого цвета. Недожаренные зерна появляются из-за обжаривания зерен в оболочках, оставшихся при плохой очистке.

Дефекты кофе могут появиться из-за его неправильного хранения или несоответствующей упаковки. Кофе всегда должен быть сухим.

Храня зерна после вскрытия вакуумной упаковки в стеклянной или керамической банке с плотно завинчивающейся крышкой; в сухом, темном месте, хорошо защищенном от сырости вы продлите срок хранения и сохраните безопасность кофе.

Научный руководитель – к. с.-х. н,  
доц. Каменева Н.В.

## **THE EFFECT OF ENERGY DRINKS ON THE ORGANISM OF YOUNG PEOPLE**

**Korobka Yulia V., a student of the baccalaureate of Faculty of Biotechnology and Environmental Control National University of Food Technologies, Kyiv**

Everyone often lacks strength and energy and wants to sleep when a lot of work must be done. In such cases, someone resorts to energy drinks. Advertising promises an instant surge in energy, relief of feeling of tiredness and drowsiness, when it is so necessary. But is it really so? The answer to this question should be sought in the energy drink composition. All these drinks contain stimulants, including caffeine. For example, in drink samples of brands Pitbull, Non Stop, Black Energy and Burn, the caffeine content per 100 ml of liquid is 35 mg, 35 mg, 35 mg and 32 mg, respectively. From a medical point of view, caffeine is a weak

stimulant of the human central nervous system (CNS). Small caffeine doses (0.05 g – 0.4 g) improve the brain and cardiovascular system activity. A person feels a surge of strength and vivacity. Large doses of caffeine (0.6 - 0.8 g) cause excessive stimulation of the nervous system, significant changes in heart rate and blood pressure. Regular uncontrolled consumption of caffeine leads to caffeine dependence, nervous exhaustion, increased blood pressure and persistent headaches. Energy drinks contain taurine (400 mg / 100 ml) that accelerates metabolic processes in muscle tissues and in large quantities (2 g) leads to excessive excitation of the CNS. Among the energy drink components is also ginseng and guarana (5.3 – 6 mg per bottle) that accelerate the removal of lactic acid from the muscles that is especially important during exercise. However, daily use them in large quantities increases the risk of development of hypertension. Water-soluble vitamins (B2, B3, B5, B6, B9, B12), which are also found in beverages, normalize the nervous system functions and brain activity, but can not replace the vitamin complex necessary for daily human life. Energy drinks don't transferring energy, but only contribute to the rapid use of our internal reserves. Thus, the body spends its own energy reserves, and drinks exert only a tonic effect that lasts for 3-4 hours. The problem of using energy drinks has a medical aspect, since the safe use of any psych stimulant is limited by its allowed dose that, for example, for caffeine is 1000 mg for adult a day, for teenagers - 100 mg a day. A single dose can not exceed 500 mg for adults. Exceeding of the specified doses is dangerous to human health. Thus, the recommended dose of Pitbull does not exceed 0.5 L per day, Black Energy 0.25 L. Unfortunately young people rarely pay attention to this and drink excessive amounts of energy beverages, sometimes that leads to serious consequences. Regular energy drink abuse can cause migraines, insomnia, type II diabetes, nervousness, cardiac rhythm disturbance and even cardiac arrest.

**Conclusions.** Energy drinks can be consumed from time to time and only in amounts not exceeding the recommended dose. It is inadmissible to abuse energy drink. Only under this condition, energy drinks do not damage human health and really exert a tonic effect on the human body helping it to mobilize all forces. The abuse of energy drinks can lead to irreparable negative changes in the human body.

The scientific supervisor - senior teacher Svitlana O. Kovaleva,  
PhD in Chemical Sciences

## **ПРОБЛЕМИ ЗДОРОВОГО ХАРЧУВАННЯ. МЕДИЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ**

**Мазур М.В, студент III курсу ННІХТ,  
Золотоверх К.В., асистент кафедри ЕХП  
Національний університет харчових технологій  
м. Київ, Україна**

Здорове харчування молоді – одна з найважливіших проблем сьогодення, яка формує здоров'я і добробут нації в цілому. Забезпечує нормальну життєдіяльність організму, високий рівень працездатності і стійкості до несприятливих факторів навколишнього середовища, максимальну тривалість активного життя. У результаті неповноцінного харчування помітно зростає захворюваність населення на ендокринні хворо-

РАЦІОНАЛІЗАЦІЯ ХАРЧУВАННЯ МОЛОДІ ШЛЯХОМ СТВОРЕННЯ НИЗЬКОКАЛОРИЙНИХ КОНДИТЕРСЬКИХ ТА ХЛІБОБУЛОЧНИХ ВИРОБІВ ЗІ ШРОТОМ ЗАРОДКІВ ПШЕНИЦІ	
Дишук Г.В. ....	187
НОВІ ВИДИ СИРОВИНИ ДЛЯ КОНСЕРВУВАННЯ – ЧИННИК ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	
Забранська К.О. ....	188
ПРОБЛЕМИ ЗДОРОВОГО ХАРЧУВАННЯ. МЕДИЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ	
Зайцева Е.Ю. ....	189
ІДЕНТИФІКАЦІЯ ТА ТОВАРОЗНАВЧА ОЦІНКА ЯКОСТІ ЧЕРВОНИХ СТОЛОВИХ СОРТОВИХ ВИН «КАБЕРНЕ»	
Ільїн О.О., Батраков О.О. ....	190
ОТРИМАННЯ І ХАРАКТЕРИСТИКА ВОДОРОЗЧИННОГО МАНАНУ КАВОВОГО ШЛАМУ	
Камінський Д.С., Бандура Д.О. ....	191
БЕЗОПАСНОСТЬ И КАЧЕСТВО НАТУРАЛЬНОГО КОФЕ	
Ковбасюк К.С. ....	192
THE EFFECT OF ENERGY DRINKS ON THE ORGANISM OF YOUNG PEOPLE	
Korobka Y.V. ....	193
ПРОБЛЕМИ ЗДОРОВОГО ХАРЧУВАННЯ. МЕДИЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ	
Мазур М.В, Золотоверх К.В. ....	194
ДОСЛІДЖЕННЯ ВМІСТУ НІТРАТІВ У САЛАТНІЙ ЗЕЛЕНІ	
Мазур Т. Г. ....	195
РОЗРОБКА ТЕХНОЛОГІЇ ШОКОЛАДНИХ КОНДИТЕРСЬКИХ ВИРОБІВ ЗІ ШРОТОМ АМАРАНТУ	
Малецький М.В. ....	197
ДИЕТА КАК СТИЛЬ ЖИЗНИ	
Манукян В.О. ....	198
ЗАСТОСУВАННЯ ФІЗІОЛОГІЧНО ФУНКЦІОНАЛЬНИХ ХАРЧОВИХ ІНГРЕДІЄНТІВ В ЖЕЛЕЙНОМУ МАРМЕЛАДІ ДЛЯ ЗБЕРЕЖЕННЯ ТА ПОЛІПШЕННЯ ЗДОРОВ'Я СПОЖИВАЧІВ	
Нгуєн А. К. ....	199
ФАКТОРИ ВПЛИВУ НА БЕЗПЕЧНІСТЬ ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ	
Ніколаєнко М. С. ....	200
РОЗРОБКА ПАРАМЕТРІВ ПРОЦЕСІВ ПОПЕРЕДНЬОЇ ОБРОБКИ М'ЯЗОВОЇ ТКАНИНИ КЕФАЛЕВИХ В ТЕХНОЛОГІЇ ПРЕСЕРВІВ	
Нікітчина А.О., Довжинська А.О. ....	201

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

**ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**  
**X Всеукраїнської науково-практичної конференції,**  
**молодих учених та студентів з міжнародною участю**  
**«Проблеми формування здорового**  
**способу життя у молоді»**  
**29 вересня - 1 жовтня 2017 р.**

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.

Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров

О.М. Кананихіна

Технічний редактор, канд. екон. наук доц. Л.В. Іванченкова

Підписано до друку 7.11.2017 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.

Ум. друк. арк. 22,9 Тираж 100 прим. Замовлення **2848**