

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



## **ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**

**X Всеукраїнської науково-практичної конференції  
молодих учених та студентів  
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування  
здорового способу життя у молоді»**

**29 вересня - 1 жовтня 2017 року**

**м. Одеса**

ББК 36.81 + 36.82

УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.  
Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров  
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія,  
доктори техн. наук,  
професори:

О.Г. Бурдо, Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,  
Г.В. Крусір, Л.А. Осипова, Л.М. Тележенко,  
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно,

доктор філол. наук,  
професор  
доктор техн. наук, доцент  
доктор техн. наук,  
ст. наук співроб.  
канд. техн. наук, доценти

Г.І. Віват  
О.Б. Ткаченко,  
  
О.О. Коваленко,  
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко, Г.А. Шевченко

Технічний редактор,  
канд. екон. наук, доцент

Л.В. Іванченкова

**Одеська національна академія харчових технологій**

Збірник матеріалів X Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2017. —366 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради від 7 листопада 2017р., протокол № 6

За достовірність інформації відповідає автор публікації

**РОЗДІЛ 3**  
**ТЕХНОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ**  
**ВИРОБНИЦТВА ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ**  
**ЛІКУВАЛЬНО-ОЗДОРОВЧОГО НАПРЯМКУ**

## **ТЕХНОЛОГІЯ РЕСТОРАННОГО І ОЗДОРОВЧОГО ХАРЧУВАННЯ**

тивних добавок як таких майже в 1,5 рази. Об'єм ринку збагачених фруктових соків, безалкогольних і спортивних напоїв менший у порівнянні з сухими сніданками, молоком і хлібом (у грошовому виразі), має тенденцію до більш динамічного росту.

У світовій практиці «функціональними» вважаються напої, які характеризуються додатковою корисністю, тобто містять різні корисні для організму компоненти (15-20% від добової норми). На зарубіжному ринку постійно зростає популярність функціональних напоїв. Частка сегменту функціональних напоїв у загальному об'ємі ринку біологічно активних напоїв (БАН) у західних країнах близько 5%, хоча середньорічні темпи росту досягають 20%.

Ринок функціональних напоїв в Україні поки що остаточно не сформувався. Він представлений в основному енергетичними напоями. Отже, актуальним була б розробка напоїв спеціального призначення, збагаченими есенціальними речовинами.

## **ОРГАНІЗАЦІЯ РАЦІОНАЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ В ЗАГОЛЬНООСВІТНІХ ТА ПРОФЕСІЙНО-ТЕХНІЧНИХ УЧБОВИХ ЗАКЛАДАХ**

**Богомол А.В., магістрант факультету ГРТБ  
Національний університет харчових технологій  
м. Київ, Україна**

На сьогодні в Україні актуальною є проблема, яка пов'язана зі станом здоров'я дітей та молоді. Це перш за все пояснюється відсутністю належної уваги до фізичного виховання, здорового харчування дітей та молоді з боку батьків, що в свою чергу несе економічний характер. З боку держави відсутня пропаганда та політика здорового способу життя та раціонального харчування.

Так протягом навчальних років в Україні відсоток здорових дітей зменшився з 33,4 % до 18,8 % та збільшилась група дітей із хронічною патологією з 36,1 % до 53,6 %. Було встановлено, що з роками зростає поширеність хвороб носоглотки, центрально-нервової системи, ендокринних захворювань, розладів системи травлення та порушення обміну речовин, хвороб ока та його придаткового апарату, порушень серцево-судинної системи. Між здоров'ям дітей та харчуванням існує пряма залежність. Для нормального росту і розвитку людині необхідно отримувати оптимальне співвідношення макро- та мікронутрієнтів.

Оскільки школярі та студенти проводять в учбових закладах половину денного часу, то держава повинна організувати та забезпечити їх здоровим харчуванням. Удосконалення організації харчування дітей в загальноосвітніх та професійно-технічних закладах є досить складний, але вкрай необхідний процес, який повинен бути взятий як головний аспект розвитку здорової нації країни.

Для того, щоб організувати раціональне харчування в загальноосвітніх та професійно-технічних навчальних закладах необхідно перевести матеріально-технічну базу, технології та рецептури у відповідність сучасним вимогам. Особливу увагу необхідно приділити створенню функціональних харчових продуктів, які сприятливо впливають на здоров'я людини та носять профілактичний характер.

Важливою умовою на шляху до створення раціонального харчування в навчальних закладах є розробка та економічне обґрунтування основних вимог до складу денних раціонів школярів та студентів, а також розроблення міжвідомчої інструкції щодо організації харчування.

Слід брати до уваги такі принципи щодо покращення харчування в загальноосвітніх та професійно-технічних навчальних закладах:

- підвищення якості і безпечності харчування у навчальних закладах;
- впровадження новітніх технологій;
- створення потужної системи контролю якості виробництва харчової продукції;
- врахування фізіологічних та психологічних потреб школярів та студентів.

Таким чином, виконання всіх принципів та завдань призведе до покращення стану здоров'я серед дітей та молоді, а також профілактики захворювань, пов'язаних з порушенням харчового статусу.

## **МОЛОЧНІ КОКТЕЙЛІ З ПРЕБІОТИЧНИМИ ВЛАСТИВОСТЯМИ**

**Дорій О.В, студент VI курсу факультету ГРТБ  
Національний університет харчових технологій  
м. Київ, Україна**

Молочні коктейлі мають велику користь для людського організму, завдяки своїй поживній цінності. Мало хто знає, що різні молочні коктейлі використовуються в дитячому, і навіть дієтичному харчуванні.

Основною складовою молочного коктейлю є молоко. Воно основний постачальник в організм кальцію і білка. У молоці, так само багато різних корисних мікроелементів та вітамінів. Один з таких вітамінів - вітамін D, який допомагає засвоюватися кальцію та іншим корисним компонентам.

Багато дітей, які не дуже люблять молоко, але воно в дитячому раціоні просто необхідно. Але від смачного, солодкого молочного коктейлю з улюбленими фруктами і ягодами дитини він навряд чи відмовиться, тому ви можете робити такі коктейлі хоч кожен день, просто міняючи деякі компоненти на інші. Крім того, що молочний коктейль є просто смачним напоєм, він також досить багатий поживними речовинами. Звичайно, це залежить більшою мірою від того, які саме інгредієнти ви будете змішувати. Молочний коктейль по ГОСТу готується тільки з морозива і молока, але щоб отримати дійсно здоровий, а не тільки смачний десерт, ми вирішили додати пребіотик №1 у світі – лактулозу.

Лактулоза – дисахарид, що складається з двох моносахаридів – галактози і фруктози. Лактулоза має найбільш високий пребіотичний індекс і по праву її називають золотим еталоном в класі пребіотиків. Дослідження показали, що годуючи малюка дитячими сумішами з додаванням 2% лактулози показник біфідобактерій зростав на 90%.

Потрапляючи до товстого кишечника, лактулоза виконує роль харчового матеріалу для росту і розвитку біфідо- і лактобактерій – корисних для людського здоров'я мікроорганізмів. Унікальність даного вуглеводу в тому, що він, на відміну від інших цук-

ЗАСТОСУВАННЯМ БОРОШНА ЩИРИЦІ	
Савчук О.О. ....	88
НОВІ ПІДХОДИ ДО ТЕХНОЛОГІЇ ЖИТНЬО-ПШЕНИЧНИХ ХЛІБНИХ ВИРОБІВ	
Сильчук Т.А., Зуйко В.І. ....	89
ХЛІБНІ ПАЛИЧКИ ПІДВИЩЕНОЇ БІОЛОГІЧНОЇ ЦІННОСТІ	
Сінанова А., Усатюк С. ....	90
SECONDARY USEFUL MATERIALS OF HIGH OLEIC OIL	
Ushakova S.V., Sheverdieieva I.S. ....	92
ПЕРСПЕКТИВИ ВПРОВАДЖЕННЯ ОЗДОРОВЧИХ ПРОДУКТІВ З	
ВИКОРИСТАННЯМ ПРИРОДНИХ ЗАМІННИКІВ ЦУКРУ	
Ушакова С.В., Шевердєєва І.С. ....	93
АКТУАЛЬНІСТЬ ВИРОЩУВАННЯ В УКРАЇНІ ПШЕНИЦІ ОЗИМОЇ ТВЕРДОЇ	
Федоненко Г.Ю. ....	94
КЛАСИФІКАЦІЯ СОНЯШНИКУ, ЯК СИРОВИНИ ДЛЯ ВИРОБНИЦТВА ОЛІЇ ЗА	
ПОКАЗНИКАМИ ЯКОСТІ	
Шевердєєва І.С. ....	95
ДОСЛІДЖЕННЯ ПЕРЕРОЗПОДІЛУ ВОЛОГИ У МОДЕЛЬНИХ СИСТЕМАХ	
КОНДИТЕРСЬКОГО НАПІВФАБРИКАТУ	
Янчик М.В., Вашека О.М., Неміріч О.В., Гавриш А.В., Янчик О.П. ....	96
<b>ТЕХНОЛОГІЯ РЕСТОРАННОГО І ОЗДОРОВЧОГО ХАРЧУВАННЯ</b>	
СУТНІСТЬ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ТА ФАКТОРИ ВПЛИВУ НА	
НЬОГО	
Базильський Д.О. ....	99
АНАЛІЗ РИНКУ НАПОЇВ СПЕЦІАЛЬНОГО ПРИЗНАЧЕННЯ	
Беззодіна А.Р., Дзюба Н.А. ....	100
ОРГАНІЗАЦІЯ РАЦІОНАЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ В ЗАГОЛЬНООСВІТНІХ ТА	
ПРОФЕСІЙНО-ТЕХНІЧНИХ УЧБОВИХ ЗАКЛАДАХ	
Богомол А.В. ....	101
МОЛОЧНІ КОКТЕЙЛІ З ПРЕБІОТИЧНИМИ ВЛАСТИВОСТЯМИ	
Дорій О.В. ....	102
ВИКОРИСТАННЯ ДИ- І МОНОСАХАРИДІВ ПРИ ВИРОБНИЦТВІ ФРУКТОВОЇ	
НАЧИНКИ ДЛЯ МАФФІНІВ	
Горзей О.В. ....	103
ОСОБЕННОСТИ РЕЦЕПТУРЫ ИММУНОСТИМУЛИРУЮЩЕГО	
НАПИТКА С ПОВЫШЕННЫМ СОДЕРЖАНИЕМ КАЛИЯ	
Дубина А.А., Дзюба Н.А. ....	104
ПРОБЛЕМИ ХАРЧУВАННЯ СУЧАСНОЇ МОЛОДІ В УКРАЇНІ	

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

**ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**  
**X Всеукраїнської науково-практичної конференції,**  
**молодих учених та студентів з міжнародною участю**  
**«Проблеми формування здорового**  
**способу життя у молоді»**  
**29 вересня - 1 жовтня 2017 р.**

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.

Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров

О.М. Кананихіна

Технічний редактор, канд. екон. наук доц. Л.В. Іванченкова

Підписано до друку 7.11.2017 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.

Ум. друк. арк. 22,9 Тираж 100 прим. Замовлення **2848**