

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**XI Всеукраїнської науково-практичної конференції
молодих учених та студентів
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

4 жовтня - 6 жовтня 2018 року

м. Одеса

ББК 36.81 + 36.82
УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.
Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія,
доктори техн. наук,
професори:

О.Г. Бурдо, Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,
Г.В. Крусір, Л.А. Осипова, Л.М. Тележенко,
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно,

доктор філол. наук,
професор
доктор техн. наук., доцент
доктор техн. наук,
ст. наук. співроб.
канд. техн. наук, доценти

Г.І. Віват
О.Б. Ткаченко,
О.О. Коваленко,
Т.П. Сергеева, О.О. Фесенко, Г.А. Шевченко

Технічний редактор,
канд. екон. наук, доцент

Л.В. Іванченкова

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів XI Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2018. —360 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради від 6 листопада 2018р., протокол № 4

За достовірність інформації відповідає автор публікації

ISBN 966-571-063-x

© Одеська національна академія харчових технологій, 2018

РОЗДІЛ 11
ЕКОНОМІЧНІ АСПЕКТИ
ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ

оцінили рівень своїх доходів як достатній, що на 3,8 % більше, ніж у 2016р. Постійно відмовлялися у найнеобхіднішому, крім харчування, 38,1% населення, їх частка зменшилася на 5,9%. Близько 5% населення (на 0,4 в.п. більше, ніж у 2016р.) повідомили, що не змогли забезпечити навіть достатнє харчування.

Отже, слід визнати, що взаємозв'язок між здоровим способом життя, здоров'ям та економікою є безперечним.

Таким чином, від стану здоров'я, соціального, інтелектуального розвитку людини залежить найближче майбутнє України та її історична перспектива.

Науковий керівник - к.е.н.,ст. викл. Маркова Т.Д.

Література.

1. Александрова Е.В., Распопова К. Про здоровий спосіб життя // Актуальні проблеми природничо-наукової освіти, захисту навколишнього середовища та здоров'я людини. -2016. - Т. 2. - № 2. - С. 12-14.

2. Державна служба статистики України. [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://www.ukrstat.gov.ua/>.

КАДРОВЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ПІДПРИЄМСТВА ТА ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ

**Ткачук А.В., магістр факультету ТіТХПтаПБ
Одеська національна академія харчових технологій, м. Одеса
Щукіна О.В. – аспірантка
Одеський національний університет ім. І.І.Мечникова**

Результат діяльності будь-якого підприємства харчової промисловості залежить від ефективності використання всіх видів його виробничого потенціалу: технічного, технологічного, кадрового, фінансового, інноваційно-інвестиційного тощо. Особливе місце в цьому переліку займає кадровий потенціал, від якості використання якого залежить рівень продуктивності праці, якість готового продукту, рівень інноваційної діяльності. Здорова, кваліфікована та за мотивована у кінцевому результаті, творча людина – безцінний ресурс сучасного підприємства.

Формування здорового способу життя персоналу підприємства – важлива задача, яка в свою чергу впливає на стан здоров'я та якість функціонування кадрового потенціалу. З одного боку, вирішення даної задачі вимагає виділення фінансових ресурсів, а з другого – зменшення втрат пов'язаних із хворобою працівників або із низькою якістю їх праці безперечно призводить до покращення фінансового результату діяльності.

В рекомендаціях парламентських слухань про становище молоді в Україні "Молодь за здоровий спосіб життя" зазначено, що стан роботи щодо формування здорового способу життя залишається складним, а іноді - навіть загрозливим для національної безпеки України, що підкреслює значимість проблем забезпечення здорового способу життя на будь-якому рівні, в т.ч. на рівні підприємства [1].

Кадровий потенціал – це трудові можливості підприємства, здатність персоналу до генерування ідей, створення нової продукції, його освітній, кваліфікаційний рівень, психофізіологічні характеристики і мотиваційний потенціал [2].

Збірник матеріалів XI Всеукраїнської науково-практичної конференції
молодих учених та студентів з міжнародною участю

Кадрове забезпечення – це комплекс дій, спрямованих на пошук, оцінювання і встановлення заздалегідь передбачених відносин з робочою силою як у самій компанії – для подальшого просування кар'єрними сходами, так і поза її межами – для нового найму тимчасових або постійних працівників [3].

Якість кадрового забезпечення діяльності підприємства тісно пов'язано із таким поняттям, як «здоров'я людини» та «здоровий спосіб життя».

Ефективна політика охорони здоров'я персоналу є невід'ємною частиною корпоративної культури компанії. Реалізація даної політики сприяє усуненню факторів ризику, що провокують виникнення непередбачених економічних втрат.

В ході реалізації вищевказаної політики вирішуються наступні завдання:

1. Підвищення працездатності на робочих місцях за рахунок зростання можливостей організму конкретного працівника. Систематичні фізичні вправи (заняття спортом у спортзалі, басейн, групи здоров'я) покращують здоров'я та загальний фізичний потенціал та людини:

2. Підняття корпоративного духу за рахунок участі в спільних культурних або спортивних заходах. Це може бути, наприклад, створення на підприємстві власної футбольної або волейбольної команди, організація спільного відпочинку на природі, туристичних заходах тощо.

3. Сприяння підвищенню рівня здоров'я людини. Досягається за рахунок забезпечення раціонального режиму харчування, роботи та відпочинку на підприємстві. Також важливе значення мають забезпечення екологічності виробництва, дотримання санітарних норм на робочих місцях та нормативів охорони праці. Дієвими інструментами підвищення загального здоров'я є також систематичні медичні огляди та профілактика захворювань, в туюлю професійних.

4. Забезпечення здорового мікроклімату у структурних підрозділах підприємства. Досягається шляхом участі у спільних заходах, творчих колективах, а також роботою із психологом. Дуже продуктивним, на наш погляд, є створення на підприємстві пунктів психологічної та соціальної допомоги.

4. Зростання творчої активності персоналу. Для вирішення цієї задачі необхідно передбачити створення відповідних умов, включаючи матеріальне та моральне стимулювання.

Здоровий спосіб життя в єдності його компонентів має соціально-економічну цінність, зміцнення якої найважливіше завдання будь-якого підприємства.

Керівник: к.е.н., доцент кафедри обліку та аудиту Ткачук Г.О

Література.

1. Рекомендації парламентських слухань про становище молоді в Україні «Молодь за здоровий спосіб життя», затв. Постановою ВРУ від 3 лютого 2011 року N 2992-VI. URL: <http://zakon.rada.gov.ua/laws/show/2992-17>

2. Головка А.С. Теоретико-методичний зміст категорій «трудовий потенціал», «кадровий потенціал» та «трудові ресурси» / А.С. Головка. // Вісник Хмельницького національного університету. – 2010. – № 3. Т. 2.

3. Шехлович А. М. Дослідження та удосконалення кадрового забезпечення інноваційної діяльності підприємства в умовах впровадження ІТ-технологій. [Електронний ресурс] / А. М. Шехлович. – 2014. – Режим доступу до ресурсу: https://iierlviv.files.wordpress.com/2014/12/a_1.pdf

ВПЛИВ ЕКОНОМІЧНИЙ ФАКТОРІВ НА СТАН ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ	
Приймак В.О.	316
МІКРОЕКОНОМІЧНИЙ ПОГЛЯД НА ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ	
Стрепенюк М.М., Римар Г.А.	317
КАДРОВЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ПІДПРИЄМСТВА ТА ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ	
Ткачук А.В., Щукіна О.В.	318
РАЦІОНАЛЬНЕ ХАРЧУВАННЯ ТА ЗАГАРТУВАННЯ ПРАЦІВНИКІВ	
ПІДПРИЄМСТВА – ОСНОВА ЇХ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	
Тропанець І.С., Усенко М.С., Фреїшин І.В.	320
БІНЕС-ПЛАНУВАННЯ ЯК ВАЖЛИВА СКЛАДОВА ЕКОНОМІЧНОЇ	
БЕЗПЕЧНОСТІ МІЖНАРОДНИХ ІНВЕСТИЦІЙНИХ ПРОЕКТІВ	
Федорова В.Д.	321
ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ ЯК ЕКОНОМІЧНА КАТЕГОРІЯ	
Черненко С.А.	322
ФАКТОРИ ВПЛИВУ НА ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ ФАХІВЦІВ	
ЕКОНОМІЧНОЇ СФЕРИ	
Шляміна К.С.	323
РОЗДІЛ 12 - ІТ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	
МОЛОДІ	
АНАЛІЗ ЕФЕКТИВНОСТІ РОБОТИ WEB-САЙТУ ТУРИСТИЧНОЇ АГЕНЦІЇ	
«TASTY TOUR» (НА БАЗІ ОНАХТ)	
Ганжи Д.Г.	326
РОЛЬ ІНФОРМАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ У ПРАВИЛЬНОМУ ХАРЧУВАННІ	
Іванова А.Г.	327
КОМП'ЮТЕРИ ДЛЯ ЛЮДЕЙ З ОБМЕЖЕНИМИ МОЖЛИВОСТЯМИ ПО ЗОРУ	
Костюк М.Т.	328
РОЗРОБКА WEB-САЙТУ КАФЕ «ФАРШ»	
Лободянський В.О.	329
ВИКОРИСТАННЯ КОМП'ЮТЕРА ПРИ ПОРУШЕННЯХ СЛУХУ	
Лозинська М.Є.	330
ИНФОРМАТИЗАЦИЯ ОБЩЕСТВА И ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА	
Овчинников М.К.	331
КОМП'ЮТЕРНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА	
САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ	
Радченко М.Ю., Карпач А.М.	332
ІНФОРМАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ ТА ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ	
Скалій Д.О.	333
РОЗРОБКА ЕКСПЕРТНОЇ СИСТЕМИ ДЛЯ ОПРАЦЮВАННЯ ДАНИХ ІУС	

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ
XI Всеукраїнської науково-практичної конференції,
молодих учених та студентів з міжнародною участю
«Проблеми формування здорового
способу життя у молоді»
4 жовтня - 6 жовтня 2018 р.

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.
Заступники головного редактора, д-р техн. наук, доц.
канд. техн. наук, доц. Н.М. Поварова

Б.В. Єгоров
О.М. Кананихіна

Технічний редактор, канд. екон. наук Л.В. Іванченкова

Підписано до друку 6.11.2018 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.
Ум. друк. арк. 24,6 Тираж 100 прим. Замовлення 2848