

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ
ПРОМИСЛОВО-ТОРГОВЕЛЬНА КОМПАНІЯ ШАБО**

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**XII Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю**

**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

3 жовтня - 5 жовтня 2019 року

м. Одеса

УДК 663/664
ББК 36.81 + 36.82
З-41

*Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради
від 5 листопада 2019 р., протокол №5*

Головний редактор,
канд. техн. наук, доцент

О.М. Кананихіна

Заступник головного редактора,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпунова

Редакційна колегія,
доктори техн. наук, професори:

О.Г. Бурдо, О.В. Бочарова,
Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,
Г.В. Крусір, В.М. Плотніков,
Л.М. Тележенко, О.С. Тітлов,
Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно,

доктори екон. наук,
професори
доктор філол. наук, професор
доктор техн. наук, доцент
доктор техн. наук,
ст. наук. співроб.
канд. техн. наук, доценти

О.О. Меліх, В.В. Немченко
Г.І. Віват
О.Б. Ткаченко
О.О. Коваленко
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко,
Г.А. Шевченко

Технічний редактор,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпунова

Збірник матеріалів XII Всеукраїнської науково-практичної
3-41 конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю
«Проблеми формування здорового способу життя у молоді» /
Міністерство освіти і науки України. – Одеса: ФОП Бондаренко М. О.,
2019. – 496 с., ілл.

ISBN 978-617-7829-27-9

УДК 663/664
ББК 36.81 + 36.82

За достовірність інформації відповідає автор публікації

ISBN 978-617-7829-27-9

© ОНАХТ, 2019

РОЗДІЛ 3
ТЕХНОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ
ВИРОБНИЦТВА ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ
ЛІКУВАЛЬНО-ОЗДОРОВЧОГО НАПРЯМКУ

Отже, харчова емульсія може бути застосована як поліфункціональний напівфабрикат для розроблення технологій і рецептур виробництва кулінарної продукції, що дасть змогу розширити асортимент, удосконалити структуру харчування і інтенсифікувати технологічний процес.

Науковий керівник – д-р. техн. наук,
професор Поліщук Г.Є.

ПИЩА ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЯ: КАК ВАШ ЖИВОТ КОНТРОЛИРУЕТ ВАШ МОЗГ

**Хоменко Е. В., студентка VI курса факультета ИТПиРОБ
Одесская национальная академия пищевых технологий,
г. Одесса**

В случае радости или получения удовольствия наш мозг вырабатывает вещества, называемые нейромедиаторами, которые дают нам эти прекрасные ощущения энергии, возбуждения и счастья. В ситуациях огорчения или же депрессии, наш мозг вырабатывает уже другие вещества, вызывая у нас чувства подавленности и тревоги. Взлеты и падения в жизни контролируются нашими эмоциями и, соответственно, этими веществами в нашем мозге. Этот жизненно необходимый орган контролирует все наши чувства, мысли и действия.

Началось всё в 1845 году, когда в Харьковской области родился любознательный мальчик Илья Мечников, который вырос и стал потрясающим человеком, но его имя в истории и медицине забыто. Илья Мечников является одним из основоположников эволюционной эмбриологии, первооткрыватель фагоцитоза и внутриклеточного пищеварения, фагоцитарной теории иммунитета и основатель научной геронтологии. Он внёс неоценимый вклад в науку — обнаружил, какую роль играют фагоциты. В 1908 году он получил Нобелевскую премию, но научные открытия, сделанные им после получения Нобелевской премии, имели еще большее значение для понимания здоровья человека и были сделаны посредством исследований, смерти и экспериментов на себе.

Во время разгара в Париже смертоносной эпидемии холеры, в 1892 году, Илья Мечников, изучая холерный вибрион под микроскопом, обнаружил, что определенные виды бактерий из кишечника человека поддерживали и стимулировали его рост, а другие — подавляли. Впоследствии, работая в Институте Пастера, он

провозгласил, что микробиота — кишечные бактерии — важны для поддержания здоровья человека, и что правильный баланс микроорганизмов в организме может предотвратить болезнь. Он опубликовал серию книг и прочитал ряд лекций, где описал, как этого достичь, а также продлить жизнь. Несмотря на пережитый в начале жизни стресс и психическое расстройство, оставшиеся годы он был одержим целенаправленным изучением вопроса продления человеческой жизни.

Микробная экосистема в нашем кишечнике очень разнообразна. Тысячи видов, и у всех разные функции, от них зависит наше здоровье. Кишечные бактерии переваривают определенную пищу, вырабатывают незаменимые витамины и гормоны, реагируют на лекарства и инфекции, контролируют уровень сахара и холестерина в крови. Видовой состав бактерий в кишечнике человека может в существенной мере контролировать риск развития определённых болезней: ожирения, диабета, а возможно, и остеопороза. Они участвуют практически в каждом процессе в организме и функционируют почти как второй мозг.

Живот и мозг человека связаны между собой физически и биохимически несколькими способами. Если их разъединить, кишечник может полностью сохранять свои функции при отсутствии связи с мозгом, то есть у него есть свой собственный «разум».

Большинство нейромедиаторов вырабатываются и в желудочно-кишечном тракте и представляют собой не что иное как серотонин — природный антидепрессант, 90% которого производит кишечник, а мозг — менее 10%.

Значит, от того, какие в нас бактерии, зависят наше мышление и поведение.

Научный руководитель — канд.техн.наук,
доцент Бурдо А.К.

РОЗРОБКА ТЕХНОЛОГІЇ ЖЕЛЕ НА ОСНОВІ МОЛОКА З ДОДАВАННЯМ СПІРУЛІНИ

Чорноізіумська К.В.

**Одеська національна академія харчових технологій,
м. Одеса**

Вступ. З огляду на погіршення екології та інтенсивного зростання захворюваності шлунково-кишкового тракту людини, стає

ДОСЛІДЖЕННЯ ВПЛИВУ КУПАЖОВАНОГО РОСЛИНОГО ПЮРЕ НА РЕОЛОГІЧНІ ПОКАЗНИКИ САМБУКІВ Польовик В.В.....	163
СУЧАСНІ ТЕНДЕНЦІЇ ПЕРЕРОБКИ ФРУКТІВ НА ПРОДУКТИ ЗДОРОВОГО ХАРЧУВАННЯ Рогоцька Л.П.....	165
РОЗРОБКА ТЕХНОЛОГІЇ БЕЗГЛЮТЕНОВИХ ДЕСЕРТІВ Рудюк Д.О.....	166
РОЗРОБКА ТЕХНОЛОГІЇ ВИГОТОВЛЕННЯ РАГУ ОВОЧЕВЕ З ЛАМІНАРІЄЮ ДЛЯ ПРОФІЛАКТИКИ ЙОДОДЕФІЦИТНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ Сидорчук Е.Г.....	169
ФІТОДЖЕМИ В АЮРВЕДИЧНОМУ ХАРЧУВАННІ Сукало М.....	171
АЛЬТЕРНАТИВНИЙ ЙОГУРТ З РОСЛИННОЇ СИРОВИНИ Твердохліб А.А., Доценко Ю.І.....	172
НОВАЦІЇ В СИСТЕМІ ХАРЧУВАННЯ В НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДАХ ЯК СКЛАДОВА БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ МОЛОДОГО ОРГАНІЗМУ Ткач К.О.....	174
ПОЛІФУНКЦІОНАЛЬНИЙ НАПІВФАБРИКАТ ДЛЯ ВИРОБНИЦТВА КУЛІНАРНОЇ ПРОДУКЦІЇ ШИРОКОГО АСОРТИМЕНТУ Устименко І.М.....	175
ПИЦЦА ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЯ: КАК ВАШ ЖИВОТ КОНТРОЛИРУЕТ ВАШ МОЗГ Хоменко Е. В.....	177
РОЗРОБКА ТЕХНОЛОГІЇ ЖЕЛЕ НА ОСНОВІ МОЛОКА З ДОДАВАННЯМ СПІРУЛІНИ Чорноізіумська К.В.....	178
ХУМУС ЯК ХОЛОДНА ЗАКУСКА ДЛЯ ДІАБЕТИКІВ Шапаренко Д.....	182

Наукове видання

**ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ
ХІІ ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ
КОНФЕРЕНЦІЇ МОЛОДИХ УЧЕНИХ ТА
СТУДЕНТІВ З МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ
«ПРОБЛЕМИ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО
СПОСОБУ ЖИТТЯ У МОЛОДІ»
3 ЖОВТНЯ - 5 ЖОВТНЯ 2019 РОКУ**

Підписано до друку 04.11.2019 р.
Формат 60×84/16. Папір офсетний. Гарнітура Times New Roman.
Друк офсетний. Ум. друк. арк. 28,83. Наклад 100 прим.
Зам. № 0412/1.

Надруковано з готового оригінал-макету у друкарні «Апрель»
ФОП Бондаренко М.О.
65045, м. Одеса, вул. В.Арнаутська, 60
тел.: +38 0482 35 79 76
www.aprel.od.ua

Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи
до державного реєстру видавців ДК № 4684 від 13.02.2014 р.