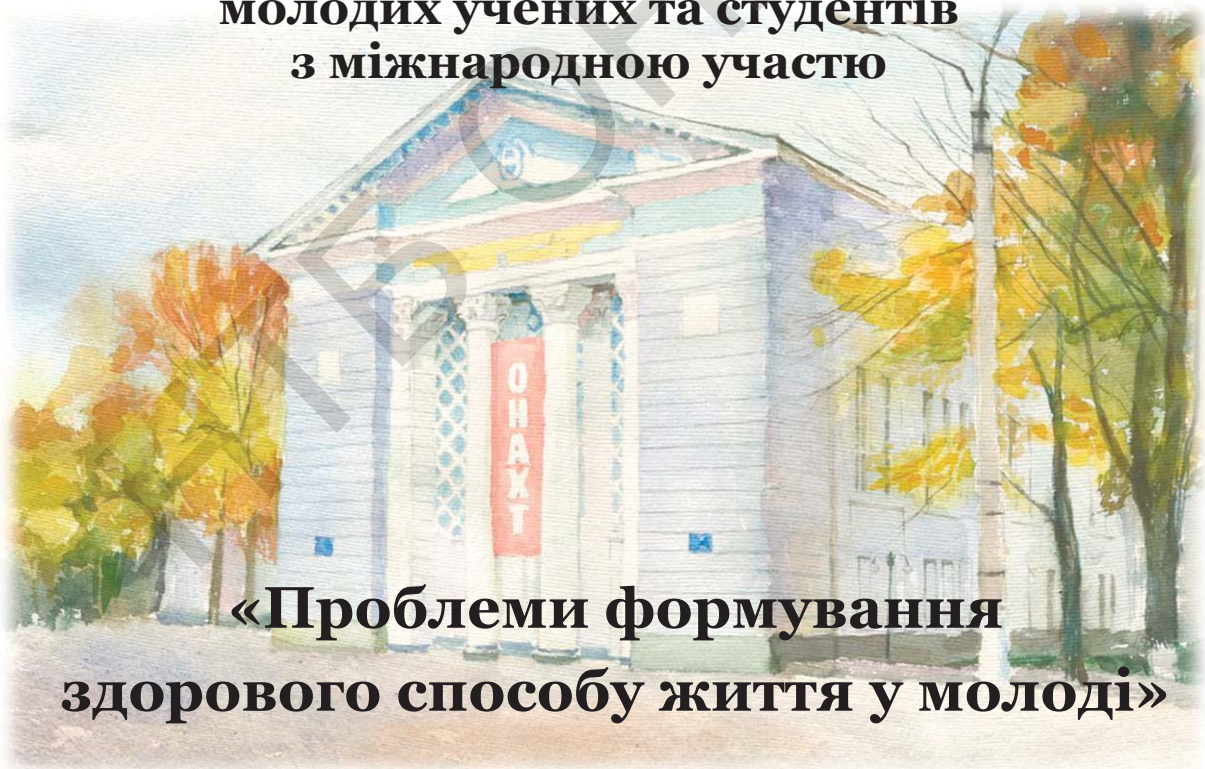


**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**XI Всеукраїнської науково-практичної конференції
молодих учених та студентів
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

4 жовтня - 6 жовтня 2018 року

м. Одеса

ББК 36.81 + 36.82
УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.
Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія,
доктори техн. наук,
професори:

О.Г. Бурдо, Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,
Г.В. Крусір, Л.А. Осипова, Л.М. Тележенко,
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно,

доктор філол. наук,
професор
доктор техн. наук., доцент
доктор техн. наук,
ст. наук. співроб.
канд. техн. наук, доценти

Г.І. Віват
О.Б. Ткаченко,
О.О. Коваленко,
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко, Г.А. Шевченко

Технічний редактор,
канд. екон. наук, доцент

Л.В. Іванченкова

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів XI Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2018. —360 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради від 6 листопада 2018р., протокол № 4

За достовірність інформації відповідає автор публікації

ISBN 966-571-063-x

© Одеська національна академія харчових технологій, 2018

РОЗДІЛ 5
ВИНОРОБСТВО ТА КУЛЬТУРА ВИНА

КОРИСНІ РЕЧОВИНИ ПИВА ТА ЇХ ВПЛИВ НА ОРГАНІЗМ ЛЮДИНИ

**Бандура Д.О., студентка ІV курсу факультету ТВіТБ
Одеська національна академія харчових технологій, м. Одеса**

Пиво – це алкогольний пінистий напій, одержаний із солоду та непророслих зернових культур спиртовим збродженням охмеленого суслу пивними дріжджами. Саме завдяки цим компонентам пиво об'єднує в собі багато корисних речовин, які при помірному споживанні пива позитивно впливають на організм людини.

Солод, хміль, дріжджі наповнюють пиво білками, вуглеводами, мінеральними сполуками, вітамінами, численними ферментами, і при цьому пиво не містить жирів, а сахариди, що містяться в ньому, є джерелом енергії, яка легко засвоюється. Через те, що в цьому напої кількість спирту невелика, це сприяє виведенню холестерину з тканин судин, перешкоджаючи розвитку атеросклерозу.

Вуглеводи пива на 75-85 % складаються з декстринів. На прості цукри (глюкоза, сахароза, фруктоза) припадає 10-15 % від загальної кількості вуглеводів. І лише 2-8 % вуглеводів представлені іншими, складними цукрами (полісахариди, фрагменти пектину та ін.). Азотовмісні речовини пива представлені в основному поліпептидами та амінокислотами. Велика частина їх надходить у напій з солоду. Лише 20-30 % амінокислот є продуктами життєдіяльності дріжджів. Мінеральні сполуки надходять в напій із солоду і з водою. У біологічно значимих кількостях в пиві присутні іони калію, натрію, кальцію, цинку, магнію, фтору, фосфору, сірки та хлору. Відзначено позитивний вплив пива на кров'яний тиск, завдяки вмісту в ньому натрію. Наявний в цьому алкогольному напої цинк сприяє опору організму проти шкірних захворювань, вкрай важливий для утворення інсуліну. Наявність кальцію і магнію перешкоджають утворенню жовчних і ниркових каменів, фтор не дозволяє розвиватися зубному карієсу. Кремній в пиві запобігає виникненню когнітивних розладів і проблем із пам'яттю. Тести виявили, що у людей, які постійно вживають пиво у помірних кількостях, ризик розвитку хвороби Альцгеймера значно нижчий. У пиві містяться два складники – нікотинова кислота і лактофлавін, які сприяють хорошему сну. Також доведено, що споживання пива робить винятково позитивний вплив на відновлення слизової оболонки при захворюваннях шлунка і дванадцятипалої кишки. Вітаміни надходять у пиво в основному із солоду, багатого на вітаміни групи В, також присутні вітаміни груп С та РР.

В Україні в рік на людину припадає 17,4 літрів спиртного. Горілка і пиво – це найпопулярніші алкогольні напої, на третьому місці – вино. Але вподобання залежить від статі і віку. Чоловіки віддають перевагу горілці – 67 %, пиву – 66 % та коньяку – 22 %, а жінки – сухим винам – 43 %, шампанському – 33 %. Молодь віддає перевагу пиву – 62 % і менше споживає горілку – 36 %, а з категорією плюс 30 років усе навпаки – 56 % споживає горілку і 32 % – пиво.

Пивоваріння в нашій країні стало дуже популярним, все більше і більше з'являється нових міні-пивоварень, розширюють свій асортимент великі пивзаводи. Перед населенням України відкрився новий світ пива, в якому кожен може знайти свого фаворита і тому воно стало таким популярним. Але потрібно пам'ятати, що для того, щоб пиво позитивно впливало на здоров'я, воно має бути натуральним і вживати його необхідно в помірних кількостях.

Науковий керівник – канд. техн. наук, доцент Мельник І.В.

Збірник матеріалів XI Всеукраїнської науково-практичної конференції
молодих учених та студентів з міжнародною участю

«Проблеми формування здорового способу життя у молоді» 4 жовтня - 6 жовтня 2018 р. 201

ЗАМІННИК КАВИ - ШКІДЛИВО АБО КОРИСНО Тарасенко І.	193
КРУАСАНИ ТА ФАКТОРИ ФОРМУВАННЯ ЇХ ЯКОСТІ Шупарский А.С.	194
ПОРІВНЯННЯ ВІТЧИЗНЯНОЇ ТА МІЖНАРОДНОЇ СИСТЕМ МЕТРОЛОГІЧНО- ГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ КОНТРОЛЮ БЕЗПЕЧНОСТІ ТА ЯКОСТІ КУКУРУДЗИ Язвінська К.В.	195
THE SAFETY OF FRUIT AND BERRY JUICES ON THE UKRAINIAN MARKET Yakymova D.	196
ГАРАНТУВАННЯ БЕЗПЕЧНОСТІ ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ Яструб К.В.	198

РОЗДІЛ 5 - ВИНОРІБСТВО ТА КУЛЬТУРА ВИНА

КОРИСНІ РЕЧОВИНИ ПИВА ТА ЇХ ВПЛИВ НА ОРГАНІЗМ ЛЮДИНИ Бандура Д.О.	201
СЛАБОАЛКОГОЛЬНІ НАПОЇ НА ОСНОВІ ЕКСТРАКТІВ ЗІ ШКІРКИ ВИНОГРАДУ – СУЧАСНА АЛЬТЕРНАТИВА ЗВИЧНИМ READY-TO-DRINK НАПОЯМ Кручек Р.В.	202
КОРИСНІ ВЛАСТИВОСТІ ПЛОДОВО-ЯГІДНИХ МЕДОВИХ ВИН Маркевич Л.С.	203
ДОТРИМАННЯ ТЕХНОЛОГІЇ СПРАВЖНЬОГО ЕЛЮ В СУЧАСНИХ УМОВАХ Машир О.І.	204
ВПЛИВ РАСИ ДРІЖДЖІВ НА КІНЕТИКУ БРОДІННЯ СУСЛА Нотевська Т.	205
СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА СТОЛОВЫХ ВИН ФРАНЦИИ И УК- РАИНЫ Олейник А.И.	206
МИСТЕЦТВО СКЛАДАТИ РЕЦЕПТУРУ ПИВА Скобла В.С.	207
БЕЛОРУССКИЙ ХМЕЛЬ В ТЕХНОЛОГИИ СУХОГО ОХМЕЛЕНИЯ ПИВА Урья М.И.	208
К ВОПРОСУ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СЫРЬЕВОЙ БАЗЫ КРЫМА Шмигельская Н.А.	209

РОЗДІЛ 6 - ВОДА ТА СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ЕКОЛОГІЇ ВОДИ

ВПЛИВ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ ВОДИ, ПІДГОТОВЛЕНОЇ З ВИКОРИСТАН-
НЯМ ТЕХНОЛОГІЇ ЗВОРОТНОГО ОСМОСУ

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ
XI Всеукраїнської науково-практичної конференції,
молодих учених та студентів з міжнародною участю
«Проблеми формування здорового
способу життя у молоді»
4 жовтня - 6 жовтня 2018 р.

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.
Заступники головного редактора, д-р техн. наук, доц.
канд. техн. наук, доц. Н.М. Поварова

Б.В. Єгоров
О.М. Кананихіна

Технічний редактор, канд. екон. наук Л.В. Іванченкова

Підписано до друку 6.11.2018 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.
Ум. друк. арк. 24,6 Тираж 100 прим. Замовлення 2848