

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ
ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**XIV Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

7 жовтня - 9 жовтня 2021 року

м. Одеса

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**XIV Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю**

**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

7 жовтня – 9 жовтня 2021 року

м. Одеса

УДК 663 / 664

Головний редактор,
канд. техн. наук, доцент

О.М. Кананихіна

Заступник головного редактора,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Редакційна колегія,
доктори техн. наук, професори:

О.Г. Бурдо, Я.Г. Верхівкер ,
Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,
О.О. Коваленко, Г.В. Крусір,
В.М. Плотніков, Л.М. Тележенко,
Н.А. Ткаченко, О.Б. Ткаченко
Л.В. Іванченкова, О.О. Меліх
А.В. Макаринська
А.О. Соловей
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко

доктори екон. наук, професори
доктор техн. наук, доцент
канд. істор. наук, доцент
канд. техн. наук, доценти

Технічний редактор,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів XIV Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: ОНАХТ, 2021. – 308 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради
від 10 листопада 2021 р., протокол №5

За достовірність інформації відповідає автор публікації

© Одеська національна академія харчових технологій, 2021

РОЗДІЛ 6
ВИНОРОБСТВО ТА КУЛЬТУРА ВІНА

ВИНО ТА ЙОГО ВПЛИВ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ

**Бородіна Л.В., студентка СВО «Магістр» факультету ТВтаТБ
Одеська національна академія харчових технологій,
м. Одеса**

«Серед напоїв вино є найціннішим, серед ліків – найсмачнішим, а серед харчових продуктів – найприсмнішим». Так описав зв'язок вина із здоров'ям грецький філософ Пультарх (45-120 рр. н. е.). Навіть найвідоміший лікар Середньовіччя Гіппократ (460–377 до н.е.) встановив, що задоволення від прийому вина прискорює одужання від хвороб. Він назначав вино як снодійний та заспокійливий засіб, як знеболювальне, засіб для загоєння ран та при захворюваннях товстої кишки.

Римський лікар Галенус (129–199 рр. н.е.) цінував вино насамперед як антисептичний засіб при шкірних запаленнях, ранах або опіках. Відомо, що солдати римської імперії регулярно отримували у харчовому раціоні вино як запобіжний захист від тоді типових народних захворювань як тиф, запалення товстої кишки та холери. Вже тоді були відомі антисептичні та пригнічувальні властивості алкоголю та кислот. Вже тоді вино для споживання надавали перевагу, ніж воді для пиття із багаточисленними бактеріями. Ймовірно, вміст алкоголю тоді був значно менший, ніж зараз. Вино та інші алкогольні напої свідомо вживались також і надалі солдатами під час війн для заспокоєння або пораненими для проведення операцій.

У Німеччині студією Гронбек у 1998 році було доведено, що помірне споживання вина знижує ризик серцевих захворювань. Акцент був зроблений саме на споживанні білого або червоного вина.

Вплив алкоголю на людський організм дуже різниться. Взагалі вважається, що алкоголь розширює кров'яні суди та таким чином знижує кров'яний тиск. При дуже підвищеному тиску цей вплив позитивний. Але із перевищенням дози вина зниження тиску уповільнюється та може призвести до тромбозу. Також спирт знижує вміст шкідливого кров'яного жиру (холестерину) і тому допомагає процесу травлення. Підвищений вміст холестерину спричиняє забруднення судин та веде до атеросклерозу. Саме через це вино збуджує апетит та сприяє сечовиділенню. Це і є причиною, чому алкозалежні люди на початку швидко набирають вагу. У чоловіків також підвищується виробництво жіночих статевих гормонів.

Помірне вживання алкоголю підвищує також активність імунної системи. В даному випадку алкоголь діє як протизапальний засіб. Малі дози алкоголю впливають також на гормон серотонін –

гормон зняття стресу та розслаблення. Більша кількість алкоголю впливає на гормон мелантонін – гормон сну та втоми.

Біля 10 % алкоголю сприймається слизовою оболонкою вже у роті, біля 90 % надходить до шлунку та тонкої кишки, де відбувається перехід у кров. Через кров алкоголь транспортується до печінки. За допомогою ензиму алкогольгідрогеназа (AGH) печінка перетворює алкоголь у проміжний ступінь на ацетальдегід. Ацетальдегід поширюється у крові та пошкоджує нервові клітини. Біля 10 % алкоголю видихається через легені. Це і є так званий «перегар» – неприємний запах після вживання алкоголю вранці. Далі, під дією ензиму ацетальдегідгідрогеназа (ALDH) перетворює ацетальдегід на оцтову кислоту. Вона виводиться з організму із сечею. Молодь, жінки та азіати мають меншу кількість дегідрогенази (ензиму), тому виведення алкоголю у них відбувається повільніше.

За німецькими посиланнями (2017) рекомендована наступна кількість алкоголю на день: здоровим чоловікам максимум 20 г; здоровим жінкам максимум 10 г. Це дорівнює об'єму вина (із вмістом алкоголю 12,5 %) 0,2 л для чоловіків та 0,1 л для жінок на день. Вагітним жінкам слід повністю уникнути споживання алкоголю.

Надмірний рівень вмісту алкоголю вимірюється в особливих одиницях – проміле. Латинське словосполучення «pro mille» в дослівному перекладі означає «до тисячі». Тобто проміле – це одна тисячна частина чого-небудь, проте в лексиконі сучасної людини ця одиниця виміру асоціюється тільки з алкоголем. 1 проміле – це еквівалент 1 мл чистого алкоголю в крові. На практиці навіть такий вміст є показником досить високого ступеня сп'яніння.

Час виходу алкоголю з організму, сила впливу алкоголю і ступінь сп'яніння залежить від таких факторів, як: вага людини, кількість випитого спиртного, міцність алкогольного напою, стать людини, здоров'я внутрішніх органів, ступінь наповненості шлунка перед вживанням спиртного, кількість спожитої їжі після приймання спиртного, якість їжі.

Вино – корисний харчовий продукт, навіть для щоденного споживання. Але помірного.

Науковий керівник – канд. техн. наук,
доцент Мельник І.В.

РОЗДІЛ 5 – БЕЗПЕКА ЗЕРНА ТА ЗЕРНОВИХ ПРОДУКТІВ.. 154

ИССЛЕДОВАНИЕ ВОЗМОЖНОСТИ ПОЛУЧЕНИЯ
ЭКСТРУДИРОВАННЫХ ПРОДУКТОВ ИЗ БЕЛОРУССКИХ
СОРТОВ ЛЮПИНА
Агурков А.Ю., Равусова С.В..... 155

ОРГАНІЗАЦІЯ ОРГАНІЧНОГО КОРМОВИРЬНИЦТВА ДЛЯ
ПТИЦІ
Бедлінська Є..... 156

ИССЛЕДОВАНИЕ ВОЗМОЖНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ
ЗЕРНА ОТЕЧЕСТВЕННЫХ СОРТОВ ЧУМИЗЫ ПРИ
ПОЛУЧЕНИИ КОМБИКОРМОВ ДЛЯ ПРУДОВЫХ РЫБ
Рыбкина Е.Е., Равусова С.В..... 159

ИССЛЕДОВАНИЕ ВОЗМОЖНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ
НОВОГО МУЛЬТИЭНЗИМНОГО КОМПЛЕКСА ПРИ
ПОЛУЧЕНИИ РЫБНЫХ ПРОДУКТОВ
Рыбкина Е.Е. 161

«ВІД ЛАНУ ДО СТОЛУ» — ВИМОГИ СЬГОДЕННЯ
Трофименко Я.О..... 163

СУЧАСНІ ТЕХНОЛОГІЇ ВИРОБНИЦТВА БЕЗПЕЧНИХ
КОМБІКОРМІВ
Фігурська Л.В., Цюндик О.Г..... 165

РОЗДІЛ 6 – ВИНОРОБСТВО ТА КУЛЬТУРА ВИНА..... 168

ВИНО ТА ЙОГО ВПЛИВ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ
Бородіна Л.В..... 169

ФОРМУВАННЯ СТАБІЛЬНИХ ЛІКЕРО-ГОРІЛЧАНИХ
НАПОЇВ
Ващенко А.Р..... 171

ОСОБЛИВОСТІ ТЕХНОЛОГІЇ ВИРОБНИЦТВА МЕДОВИХ
ВИН
Вірова О.М., Заблоцька К.О..... 172

ЩО ТАКЕ «NATURAL WINE»?
Зюзько К.В. 174