

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**X Всеукраїнської науково-практичної конференції
молодих учених та студентів
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

29 вересня - 1 жовтня 2017 року

м. Одеса

ББК 36.81 + 36.82

УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.
Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія,
доктори техн. наук,
професори:

О.Г. Бурдо, Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,
Г.В. Крусір, Л.А. Осипова, Л.М. Тележенко,
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно,

доктор філол. наук,
професор
доктор техн. наук., доцент
доктор техн. наук,
ст. наук співроб.
канд. техн. наук, доценти

Г.І. Віват
О.Б. Ткаченко,

О.О. Коваленко,
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко, Г.А. Шевченко

Технічний редактор,
канд. екон. наук, доцент

Л.В. Іванченкова

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів X Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2017. —366 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради від 7 листопада 2017р., протокол № 6

За достовірність інформації відповідає автор публікації

РОЗДІЛ 6
ВОДА ТА СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ
ЕКОЛОГІЇ ВОДИ

них ресурсів. Тому в процесі формування рекреаційних зон треба утримувати оптимальну рівновагу між природними передумовами, можливостями та потребами споживачів рекреаційних ресурсів із метою збереження навколишнього середовища та динамічного використання складових водних комплексів.

На нашу думку, вітчизняному рекреаційному комплексу, вода для якого є головним ресурсом, потрібна стійка політика з управління водними ресурсами. Для вирішення проблеми чистої води необхідно охороняти водні ресурси регіонів від забруднень. Насамперед, необхідно будувати сучасні очисні споруди та використовувати нові екологічно чисті технології. Тоді в майбутньому наші нащадки матимуть змогу користуватися оздоровчими ресурсами більш з метою рекреації (відпочинку), ніж з метою лікування.

Україна, завдяки унікальному природно-рекреаційному потенціалу, володіє усіма передумовами для відновлення і розвитку названого виду туристичного бізнесу. Як і всі види бізнесу, його необхідно планувати та контролювати, тільки ці функції управління мають бути оптимізовані.

Науковий керівник: доктор економічних наук, доцент Меліх О.О.

ВОДА ДЛЯ ДІТЕЙ

**Шаповал Є.О., студент III курсу факультету ТВтаТБ
Одеська національна академія харчових технологій
м. Одеса, Україна**

Правильний питний режим - запорука здоров'я і правильного розвитку організму дитини. Питна вода відіграє величезну роль у розвитку дитячого організму і становленні імунітету. Чисту воду дітям рекомендується давати приблизно з 4-х місяців при грудному вигодовуванні і з перших днів життя - при штучному. А з введенням прикорму вода малюкові потрібна обов'язково. Немовлята можуть випивати 30-100 мл води на добу, потреба в додатковій рідині збільшується в спекотні дні, при температурі, а також при проблемах з травленням. Діти з 2 до 7 років повинні отримувати 1,2-1,7 літрів води в день - не рахуючи чаю, соків та інших напоїв. Молодшим школярам потрібно вже 2 літри води в день, причому, чим активніше дитина, тим більше води їйому потрібно.

Діти потребують воду з особливими показниками. Дитяча питна вода дійсно помітно відрізняється від столової води для дорослих, оскільки у малюків зовсім інші потреби. Вода для дитячого харчування набагато м'якше, ніж звичайна - загальна мінералізація не повинна перевищувати 250-500 мг/л, причому зміст деяких мінералів має бути зовсім невисоким - калію не більше 20 мг/л, кальцію не більше 80 мг/л, йодид-іона не більше 0,06 мг/л, фторид-іона не більше 0,7 мг/л, магнію не більше 50 мг/л, а вміст срібла та діоксиду вуглецю взагалі неприпустимо. Вся дитяча вода ділиться на два види - питну воду та воду для приготування сумішей для штучного харчування. Питну воду не слід використовувати для розведення сумішей - вона містить додаткові мікроелементи і мінерали, які потрібні малюкові, але можуть порушити збалансованість самої су-

міші. Питна вода для дітей містить 200-300 мг мінералів на літр, а вода для приготування дитячої суміші - всього 64-107 мг/л.

Вода для дитячого харчування повинна добуватися з глибоких артезіанських свердловин в екологічно благополучних районах. Зрозуміло, вода повинна пройти додаткове очищення перед розливом. Деякі моделі крім фільтруючих функцій виконують ще й функції по збагаченню води настільки необхідними для дітей мінералами (магнієм, фтором і ін.).

Отже, яка дитяча вода краще і як її правильно вибрати? На що ж звернути увагу, вибираючи воду? Дитяча питна вода повинна бути м'якою, з низьким вмістом мінералів і без срібла. Газована вода також протипоказана дітям до 10 років (втім, багато лікарів вважають, що і в старшому віці вона не корисна). Жорсткість і лужність дитячої води - ці показники повинні бути не більше 7 мг-екв / л і 5 мг-екв / л відповідно.

Найкраще купувати воду в скляних пляшках, хоча вона трохи дорожче. Якщо економити на тарі, можна купити воду в пляшці з полікарбонату - в цьому випадку на денці пляшки можна розгледіти цифру «7» в трикутнику. Решта видів пластика хоч і придатні для виготовлення харчової упаковки, але все ж вважаються потенційно небезпечними, особливо це відноситься до ПЕТ (цифра «1») і ПВХ (цифра «3»). Вода для дітей розливається в ємності об'ємом 0,33-5 літрів. Великі бутлі обходяться дешевше. Але зберігати відкриту пляшку в холодильнику можна максимум 3 дні (а деякі педіатри радять використовувати її протягом доби). Це робить маленькі пляшки більш зручними. У назві води обов'язково повинне бути присутнім слово «дитяча», а на етикетці має бути позначена, з якого віку її можна давати малюкові.

Очистити воду, зробивши її придатною для дитячого харчування, можна і в домашніх умовах за допомогою спеціалізованого «дитячого» побутового фільтра. Він обійдеться значно дешевше, ніж покупка бутельованої води. Такий фільтр дозволить приготувати питну воду відповідно до вікових потреб малюка.

Науковий керівник – асистент кафедри ТПВ, Новосельцева В.В.

Чуб С.А.	237
ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА КРАСНЫХ СОРТОВ ВИНОГРАДА ДЛЯ ПРОИЗВОДСТВА ИГРИСТЫХ ВИНМАТЕРИАЛОВ	
Шмигельская Н.А.	238

РОЗДІЛ 6 - ВОДА ТА СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ЕКОЛОГІЇ ВОДИ

ЗАБРУДНЕННЯ ВОДОПРОВІДНОЇ ВОДИ МІКРОЧАСТОЧКАМИ ПЛАСТИКА	
Кармазин А.І.	241
РОЗСОЛИ ПІСЛЯ ОПРІСНЮВАЛЬНИХ УСТАНОВОК ТА АКТУАЛЬНІСТЬ ЇХ ПЕРЕРОБКИ	
Куцолабська М.В.	242
ВОДОЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗБРОЙНИХ СИЛ УКРАЇНИ	
Манова Ю.О.	243
СУЧАСНІ СПОСОБИ ОЧИЩЕННЯ СТІЧНИХ ВОД	
Мімей Т.Ю.	244
СКІЛЬКИ ПОТРІБНО ВОДИ?	
Мічуда А.В.	245
ОЧИЩЕННЯ СТІЧНИХ ВОД ВІД ІОНІВ ВАЖКИХ МЕТАЛІВ З ВИКОРИСТАННЯМ ВТОРИННОЇ СИРОВИНИ ХАРЧОВИХ ВИРОБНИЦТВ В ЯКОСТІ ФІЛЬТРУЮЧОГО МАТЕРІАЛУ	
Новосельцева В.В.	246
ПІДГОТОВЛЕНА ВОДА ТА СТІЙКІСТЬ НАПОЇВ	
Самченко І., Тарасюк Л.	248
ВПЛИВ ВОДИ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ	
Селіванов І.Р.	249
СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ЕКОЛОГІЇ ВОДИ ТА ЛІКУВАЛЬНО-ОЗДОРОВЧЬОГО ТУРИЗМУ	
Худокормов В.С.	250
ВОДА ДЛЯ ДІТЕЙ	
Шаповал Є.О.	251

РОЗДІЛ 7 - ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ

ГЕНЕТИЧНО МОДИФІКОВАНІ ПРОДУКТИ ЯК ФАКТОР ВПЛИВУ НА ОРГАНІЗМ ЛЮДИНИ	
Артюхова А.А., Пашняк А.В.	254

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ
X Всеукраїнської науково-практичної конференції,
молодих учених та студентів з міжнародною участю
«Проблеми формування здорового
способу життя у молоді»
29 вересня - 1 жовтня 2017 р.

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.

Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров

О.М. Кананихіна

Технічний редактор, канд. екон. наук доц. Л.В. Іванченкова

Підписано до друку 7.11.2017 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.

Ум. друк. арк. 22,9 Тираж 100 прим. Замовлення **2848**