

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ
ПРОМИСЛОВО-ТОРГОВЕЛЬНА КОМПАНІЯ ШАБО**

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**XII Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю**

**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

3 жовтня - 5 жовтня 2019 року

м. Одеса

УДК 663/664
ББК 36.81 + 36.82
3-41

*Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради
від 5 листопада 2019 р., протокол №5*

Головний редактор,
канд. техн. наук, доцент

О.М. Кананихіна

Заступник головного редактора,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпунова

Редакційна колегія,
доктори техн. наук, професори:

О.Г. Бурдо, О.В. Бочарова,
Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,
Г.В. Крусір, В.М. Плотніков,
Л.М. Тележенко, О.С. Тітлов,
Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно,

доктори екон. наук,
професори
доктор філол. наук, професор
доктор техн. наук, доцент
доктор техн. наук,
ст. наук. співроб.
канд. техн. наук, доценти

О.О. Меліх, В.В. Немченко
Г.І. Віват
О.Б. Ткаченко
О.О. Коваленко
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко,
Г.А. Шевченко

Технічний редактор,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпунова

Збірник матеріалів XII Всеукраїнської науково-практичної
3-41 конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю
«Проблеми формування здорового способу життя у молоді» /
Міністерство освіти і науки України. – Одеса: ФОП Бондаренко М. О.,
2019. – 496 с., ілл.

ISBN 978-617-7829-27-9

УДК 663/664
ББК 36.81 + 36.82

За достовірність інформації відповідає автор публікації

ISBN 978-617-7829-27-9

© ОНАХТ, 2019

РОЗДІЛ 12
ЕКОНОМІЧНІ АСПЕКТИ
ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ

Інноваційні процеси потребують регулювання, як на рівні держави, так і на рівні кожного учасника інноваційного процесу.

Конкурентоспроможною слід вважати ті продукти харчування, які виготовлені з екологічно-чистої сировини, на основі інноваційних, енергозберігаючих технологій. Це дасть змогу населенню споживати високоякісну, безпечну продукцію та призведе до надлишків експорту і одержання прибутків. В цьому напрямку держава повинна стимулювати усіх товаровиробників.

Сьогодні поки що відсутній взаємозв'язок між рівнем забруднення навколишнього середовища й природоохоронних заходів, які плануються. Необхідно також виділяти кошти на природоохоронні заходи на конкурентній основі.

Все це дозволить здійснювати контроль за коштами, які держава виділяє для захисту навколишнього середовища, утилізації відходів, забезпечити безпеку і конкурентоспроможність продукції країни.

СОЦІАЛЬНО-ЕКОНОМІЧНІ АСПЕКТИ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ

Ткаченко А.А., студентка IV курсу

**Навчально-наукового інституту харчових технологій
Національний університет харчових технологій, м. Київ**

На сьогодні здоровий спосіб життя набуває все більшого поширення як серед молоді, так і інших верств населення. Економічні аспекти здорового харчування можна розглядати з двох сторін, зі сторони споживача та промисловості.

Для підприємств харчової промисловості з'являється можливість розширити асортимент продуктів, які може купувати населення, що піклується про своє здоров'я. Наприклад, використовуючи звичайні харчові волокна від переробки зернових, фруктів та овочів можна створити чималий перелік корисних продуктів з покращеною харчовою цінністю. Якщо збагатити звичайний йогурт харчовими волокнами вівса, ми добавимо складні вуглеводи, вітаміни B₂, B₆, PP. Такий продукт буде нормалізувати роботу травної системи, знижувати вміст холестерину та цукру в крові. Отже, виробництво продуктів оздоровчого призначення – це шлях продуктових інновацій.

Для звичайного споживача дотримання здорового способу життя також економічно вигідніше та доцільне, адже саме поняття

здорового способу життя передбачає дотримання правильного харчування та його режиму, зменшений рівень стресу, фізичну активність та відмову від шкідливих звичок. І кожен аспект такого способу життя буде позитивно впливати на будь-кого, не тільки в економічному аспекті, а й для поліпшення здоров'я та життєвих сил. Насамперед, відмова від паління та алкоголю буде приносити 30...50 грн. економії з кожної пачки сигарет та 50-150 грн. з кожного виду алкогольних напоїв. Про фізичні вправи відомо здавна, чим більше людина активна, тим вона здоровіша, спорт щонайменше є профілактикою серцево-судинних захворювань та зміцнює імунітет організму.

Найбільше суперечок про економічну доступність здорового способу життя викликають ціни на продукти. Багато людей мають помилкову думку, що здорова їжа - дорога їжа. Однак, якщо поррахувати, скільки люди витрачають на фастфуд, напівфабрикати, їжу швидкого приготування і різноманітні перекуси сумнівної якості, то виявляється, що більш доступними є прості натуральні продукти, які можна придбати в магазині та приготувати самостійно. Наприклад, зваривши гречку та декілька яєць замість обіду у закладах швидкого харчування, ми по-перше, принесемо користь організму у вигляді складних вуглеводів, повноцінних білків, ненасичених жирних кислот та інших есенціальних нутрієнтів; по-друге, не завдамо шкоди від фастфуду у вигляді ненасичених жирів, простих вуглеводів та калорійності, яка може перевищити добову потребу; по-третє, зекономимо близько 70-80 грн.

У плані матеріальних витрат людина, яка дотримується здорового способу життя, буде набагато менше витрачати кошти на ліки від хронічних захворювань травної, серцево-судинної, нервової та інших систем організму, ніж людина, яка не слідкує за своїм харчуванням, духовним та фізичним станом.

Здоровий спосіб життя є передумовою для розвитку різних боків життєдіяльності людини, досягнення нею активного довголіття та повноцінного виконання соціальних функцій. Дотримуватись такого способу чи ні, вирішувати тільки вам, дивлячись не тільки на економічні аспекти, а й на свої життєві цілі й принципи. Варто пам'ятати, що здоров'я населення, особливо молоді, є необхідною складовою успіху соціальних та економічних реформ у нашій країні.

Науковий керівник – канд. хім. наук,
доцент Стеценко Н.О.

ЖИТТЯ У СВІТІ ТА В УКРАЇНІ Волошина К.В., Ларіна В.О., Марванюк А.І.....	434
ПОРЯДОК ФІНАНСУВАННЯ ТА РЕГУЛЮВАННЯ ОХОРОНИ ПРАЦІ НА ПІДПРИЄМСТВІ Гриневич О.М., Огороднікова В.В., Пізенцалі М.М.....	435
РОЛЬ ЕКОНОМІКИ НА ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ Гулієва А.Р.....	436
ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ ПОСАДОВИХ ОСІБ ПІДПРИЄМСТВА ЗА ПОРУШЕННЯ НОРМ ВИТРАТ НА ОХОРОНУ ПРАЦІ Даниленко Г.Ю., Матвійчук М.С., Шиманський О.А.....	437
АНАЛІЗ ФАКТОРІВ, ЩО ВПЛИВАЮТЬ НА СТАН ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ Квашенко А.Ю.....	438
ФІНАНСОВІ АСПЕКТИ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ПРАЦІВНИКІВ СУЧАСНОГО ПІДПРИЄМСТВА Кресюн І.В., Ібрагімов М., Радукан А.Ф.....	440
ПРОБЛЕМИ УПРАВЛІННЯ ХАРЧОВИМИ ПІДПРИЄМСТВАМИ У КОНТЕКСТІ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ Немченко Г.В.....	441
ВНУТРІШНЬОГОСПОДАРСЬКИЙ КОНТРОЛЬ ПІДПРИЄМСТВА В СИСТЕМІ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ Орлик-Чумаченко М.О., Сіденко Ю.І., Ярова А.І.....	443
ВИРОБНИЦТВО ЕКОЛОГІЧНО-БЕЗПЕЧНОЇ ПРОДУКЦІЇ ЯК ЗАПОРУКА ЇЇ ВИСОКОЇ КОНКУРЕНТОСПРОМОЖНОСТІ ТА ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ Стасюкова К.В., Богуцька Н.М., Пяткова В.М., Хавроня І.В.....	444
СОЦІАЛЬНО-ЕКОНОМІЧНІ АСПЕКТИ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ Ткаченко А.А.....	445
	491

Наукове видання

**ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ
ХІІ ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ
КОНФЕРЕНЦІЇ МОЛОДИХ УЧЕНИХ ТА
СТУДЕНТІВ З МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ
«ПРОБЛЕМИ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО
СПОСОБУ ЖИТТЯ У МОЛОДІ»
3 ЖОВТНЯ - 5 ЖОВТНЯ 2019 РОКУ**

Підписано до друку 04.11.2019 р.
Формат 60×84/16. Папір офсетний. Гарнітура Times New Roman.
Друк офсетний. Ум. друк. арк. 28,83. Наклад 100 прим.
Зам. № 0412/1.

Надруковано з готового оригінал-макету у друкарні «Апрель»
ФОП Бондаренко М.О.
65045, м. Одеса, вул. В.Арнаутська, 60
тел.: +38 0482 35 79 76
www.aprel.od.ua

Свідцтво про внесення суб'єкта видавничої справи
до державного реєстру видавців ДК № 4684 від 13.02.2014 р.