

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



## **ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**

**X Всеукраїнської науково-практичної конференції  
молодих учених та студентів  
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування  
здорового способу життя у молоді»**

**29 вересня - 1 жовтня 2017 року**

**м. Одеса**

ББК 36.81 + 36.82

УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.  
Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров  
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія,  
доктори техн. наук,  
професори:

О.Г. Бурдо, Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,  
Г.В. Крусір, Л.А. Осипова, Л.М. Тележенко,  
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно,

доктор філол. наук,  
професор  
доктор техн. наук., доцент  
доктор техн. наук,  
ст. наук співроб.  
канд. техн. наук, доценти

Г.І. Віват  
О.Б. Ткаченко,  
О.О. Коваленко,  
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко, Г.А. Шевченко

Технічний редактор,  
канд. екон. наук, доцент

Л.В. Іванченкова

**Одеська національна академія харчових технологій**

Збірник матеріалів X Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2017. —366 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради від 7 листопада 2017р., протокол № 6

За достовірність інформації відповідає автор публікації

**РОЗДІЛ 6**  
**ВОДА ТА СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ**  
**ЕКОЛОГІЇ ВОДИ**

Вода сприяє виведенню з організму зайвих жирових клітин. Що, безсумнівно, робить воду Вашим союзником у боротьбі із зайвою вагою. Однак цим її допомога не обмежується.

Якщо випити за півгодини до прийому їжі склянку води, то відчуття насичення від їжі прийде швидше. Таким нехитрим прийомом можна знизити кількість з'їденої їжі, а значить і споживаних калорій.

Регулярне вживання води легко впишеться в будь-який розпорядок дня. При цьому користь для організму буде вельми і вельми відчутна. Головне, не забувайте перед вживанням очищати воду за допомогою якісного фільтра для води.

Науковий керівник – канд. технічних наук. доцент Єманакова О.О.

## **СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ЕКОЛОГІЇ ВОДИ ТА ЛІКУВАЛЬНО-ОЗДОРОВЧЬОГО ТУРИЗМУ**

**Худокормов В.С., студент 4 курсу факультету ТВтаТБ  
Одеська національна академія харчових технологій  
м. Одеса, Україна**

Сталий розвиток лікувально-оздоровчого туризму неможливий без модернізації водогосподарських, водоочисних та каналізаційних споруд, без утримання мінеральних родовищ в чистому вигляді, без сприяння тому, щоб вводились жорсткі правила для осіб, які забруднюють середовище. Тому що в майбутньому буде неможливе використання цих джерел для лікувально-оздоровчих цілей.

Проблема води через забруднення походить від багатьох чинників як: промисловість, сільське господарство, видобуток корисних копалин, кислотні дощі, комунальні стоки, водний транспорт, радіоактивні речовини.

Туристичний потік із лікувально-оздоровчою метою, на території України, поступово скорочується; санаторно-курортна та оздоровча база, якою завжди славилася наша держава, катастрофічно зменшується; якість самих джерел знижується через недбальство. Через неефективне використання ресурсного потенціалу, неналежну підтримку гідного рівня матеріально-технічної бази, відсутність планів та техніки з допомогою яких була б можливість покращити стан ресурсів, або зберегти те, що залишилось.

Для включення елементів регулювання якості водних ресурсів у лікувально-оздоровчому туризмі необхідно одночасно йти до наступних трьох цілей. По-перше, збереження цілісності екосистеми завдяки ведення господарської діяльності з урахуванням принципу, що передбачає охорону водних екосистем, включаючи живі ресурси, та його ефективний захист. По-друге, охорона здоров'я населення, що передбачає у тому числі постачання питної води, що не містить патогенних мікроорганізмів. По-третє, розвиток людських ресурсів, що є запорукою формування потенціалу діяльності з регулювання якості води.

Лікувально-оздоровчий туризм є частиною рекреаційного бізнесу. Рекреаційне планування необхідне для визначення допустимих та оптимальних навантажень на ресурсну базу. Для будь-якої території є екологічна межа щодо використання рекреацій-

них ресурсів. Тому в процесі формування рекреаційних зон треба утримувати оптимальну рівновагу між природними передумовами, можливостями та потребами споживачів рекреаційних ресурсів із метою збереження навколишнього середовища та динамічного використання складових водних комплексів.

На нашу думку, вітчизняному рекреаційному комплексу, вода для якого є головним ресурсом, потрібна стійка політика з управління водними ресурсами. Для вирішення проблеми чистої води необхідно охороняти водні ресурси регіонів від забруднень. Насамперед, необхідно будувати сучасні очисні споруди та використовувати нові екологічно чисті технології. Тоді в майбутньому наші нащадки матимуть змогу користуватися оздоровчими ресурсами більш з метою рекреації (відпочинку), ніж з метою лікування.

Україна, завдяки унікальному природно-рекреаційному потенціалу, володіє усіма передумовами для відновлення і розвитку названого виду туристичного бізнесу. Як і всі види бізнесу, його необхідно планувати та контролювати, тільки ці функції управління мають бути оптимізовані.

Науковий керівник: доктор економічних наук, доцент Меліх О.О.

## ВОДА ДЛЯ ДІТЕЙ

**Шаповал Є.О., студент III курсу факультету ТВтаТБ  
Одеська національна академія харчових технологій  
м. Одеса, Україна**

Правильний питний режим - запорука здоров'я і правильного розвитку організму дитини. Питна вода відіграє величезну роль у розвитку дитячого організму і становленні імунітету. Чисту воду дітям рекомендується давати приблизно з 4-х місяців при грудному вигодовуванні і з перших днів життя - при штучному. А з введенням прикорму вода малюкові потрібна обов'язково. Немовлята можуть випивати 30-100 мл води на добу, потреба в додатковій рідині збільшується в спекотні дні, при температурі, а також при проблемах з травленням. Діти з 2 до 7 років повинні отримувати 1,2-1,7 літрів води в день - не рахуючи чаю, соків та інших напоїв. Молодшим школярам потрібно вже 2 літри води в день, причому, чим активніше дитина, тим більше води їйому потрібно.

Діти потребують воду з особливими показниками. Дитяча питна вода дійсно помітно відрізняється від столової води для дорослих, оскільки у малюків зовсім інші потреби. Вода для дитячого харчування набагато м'якше, ніж звичайна - загальна мінералізація не повинна перевищувати 250-500 мг/л, причому зміст деяких мінералів має бути зовсім невисоким - калію не більше 20 мг/л, кальцію не більше 80 мг/л, йодид-іона не більше 0,06 мг/л, фторид-іона не більше 0,7 мг/л, магнію не більше 50 мг/л, а зміст срібла та діоксиду вуглецю взагалі неприпустимо. Вся дитяча вода ділиться на два види - питну воду та воду для приготування сумішей для штучного харчування. Питну воду не слід використовувати для розведення сумішей - вона містить додаткові мікроелементи і мінерали, які потрібні малюкові, але можуть порушити збалансованість самої су-

Чуб С.А. ....	237
ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА КРАСНЫХ СОРТОВ ВИНОГРАДА ДЛЯ ПРОИЗВОДСТВА ИГРИСТЫХ ВИНМАТЕРИАЛОВ	
Шмигельская Н.А. ....	238

## РОЗДІЛ 6 - ВОДА ТА СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ЕКОЛОГІЇ ВОДИ

ЗАБРУДНЕННЯ ВОДОПРОВІДНОЇ ВОДИ МІКРОЧАСТОЧКАМИ ПЛАСТИКА	
Кармазин А.І. ....	241
РОЗСОЛИ ПІСЛЯ ОПРІСНЮВАЛЬНИХ УСТАНОВОК ТА АКТУАЛЬНІСТЬ ЇХ ПЕРЕРОБКИ	
Куцолабська М.В. ....	242
ВОДОЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗБРОЙНИХ СИЛ УКРАЇНИ	
Манова Ю.О. ....	243
СУЧАСНІ СПОСОБИ ОЧИЩЕННЯ СТІЧНИХ ВОД	
Мімей Т.Ю. ....	244
СКІЛЬКИ ПОТРІБНО ВОДИ?	
Мічуда А.В. ....	245
ОЧИЩЕННЯ СТІЧНИХ ВОД ВІД ІОНІВ ВАЖКИХ МЕТАЛІВ З ВИКОРИСТАННЯМ ВТОРИННОЇ СИРОВИНИ ХАРЧОВИХ ВИРОБНИЦТВ В ЯКОСТІ ФІЛЬТРУЮЧОГО МАТЕРІАЛУ	
Новосельцева В.В. ....	246
ПІДГОТОВЛЕНА ВОДА ТА СТІЙКІСТЬ НАПОЇВ	
Самченко І., Тарасюк Л. ....	248
ВПЛИВ ВОДИ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ	
Селіванов І.Р. ....	249
СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ЕКОЛОГІЇ ВОДИ ТА ЛІКУВАЛЬНО-ОЗДОРОВЧЬОГО ТУРИЗМУ	
Худокормов В.С. ....	250
ВОДА ДЛЯ ДІТЕЙ	
Шаповал Є.О. ....	251

## РОЗДІЛ 7 - ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ

ГЕНЕТИЧНО МОДИФІКОВАНІ ПРОДУКТИ ЯК ФАКТОР ВПЛИВУ НА ОРГАНІЗМ ЛЮДИНИ	
Артюхова А.А., Пашняк А.В. ....	254

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

**ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**  
**X Всеукраїнської науково-практичної конференції,**  
**молодих учених та студентів з міжнародною участю**  
**«Проблеми формування здорового**  
**способу життя у молоді»**  
**29 вересня - 1 жовтня 2017 р.**

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.

Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров

О.М. Кананихіна

Технічний редактор, канд. екон. наук доц. Л.В. Іванченкова

Підписано до друку 7.11.2017 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.

Ум. друк. арк. 22,9 Тираж 100 прим. Замовлення **2848**