

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**X Всеукраїнської науково-практичної конференції
молодих учених та студентів
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

29 вересня - 1 жовтня 2017 року

м. Одеса

ББК 36.81 + 36.82

УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.
Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія,
доктори техн. наук,
професори:

О.Г. Бурдо, Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,
Г.В. Крусір, Л.А. Осипова, Л.М. Тележенко,
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно,

доктор філол. наук,
професор
доктор техн. наук, доцент
доктор техн. наук,
ст. наук співроб.
канд. техн. наук, доценти

Г.І. Віват
О.Б. Ткаченко,

О.О. Коваленко,
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко, Г.А. Шевченко

Технічний редактор,
канд. екон. наук, доцент

Л.В. Іванченкова

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів X Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2017. —366 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради від 7 листопада 2017р., протокол № 6

За достовірність інформації відповідає автор публікації

РОЗДІЛ 6
ВОДА ТА СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ
ЕКОЛОГІЇ ВОДИ

Використання води підготовленої з оптимальним катіонно-аніонним складом дає змогу забезпечити високу дегустаційну оцінку та збільшити стійкість готової лікеро-горілчаної продукції.

Науковий керівник – канд. техн. наук,
доцент Олійник С.І.

ВПЛИВ ВОДИ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ

**Селіванов І.Р., студент IV курсу факультету ТВтаТБ
Одеська національна академія харчових технологій
м. Одеса, Україна**

Вода - це колыска життя. Вона стала місцем зародження всього живого. Вона ж є найважливішим складовим елементом будь-якого організму.

Правильна робота механізму під назвою «людське тіло» теж безпосередньо залежить від води. Чому? Відповідь легко знайти в наступних цифрах: 92% - вміст води в крові людини, 22% - в скелеті, 75% - в м'язах (сюди входить і серце, як найголовніша м'яз). Навіть в зубної емалі міститься маленький відсоток води. Маючи в своєму розпорядженні такими даними, неважко зрозуміти, що недолік цієї цілющої H₂O призводить до негативних змін в самопочутті і погано позначається на здоров'ї людини.

Присутня в усіх системах, тканинах, органах і клітинах людського тіла, вода безпосередньо впливає і на всі процеси життєдіяльності. Простіше кажучи, вода для людини все одно, що бензин для автомобіля. Без неї робота організму буде зупинена. Чому так? Тому що вода:

- транспортує клітини крові, що циркулюють в організмі;
- з'єднує між собою тверді частини клітин;
- виконує функцію терморегуляції в організмі;
- сприяє детоксикації організму, так як виводить зайві речовини;
- безпосередньо бере участь в обміні речовин;

Також у рідкому середовищі відбувається перетравлювання їжі, розщеплення речовин і всмоктування їх в кров.

Дотримуватися водного режиму - це значить дати шанс своєму організму залишатися в стані здоров'я і молодості. За допомогою води клітини тіла більш якісно насичуються поживними речовинами, а шлаки і токсини своєчасно виводяться з організму, що не засмічуючи його. В результаті поліпшуються, як об'єктивні показники здоров'я, так і суб'єктивні відчуття самої людини.

Організм легше прощається з токсинами, при цьому витрачає на цей процес менше енергії. Як результат, людина рідше відчуває втому, підвищується працездатність, бадьорий настрій на цілий день гарантовано.

Клітини отримують більше корисних речовин. Це проявляється, в тому числі, і на стані шкіри. Її зовнішній вигляд стає свіже, колір вирівнюється, зникають дрібні зморшки.

Вода сприяє виведенню з організму зайвих жирових клітин. Що, безсумнівно, робить воду Вашим союзником у боротьбі із зайвою вагою. Однак цим її допомога не обмежується.

Якщо випити за півгодини до прийому їжі склянку води, то відчуття насичення від їжі прийде швидше. Таким нехитрим прийомом можна знизити кількість з'їденої їжі, а значить і споживаних калорій.

Регулярне вживання води легко впишеться в будь-який розпорядок дня. При цьому користь для організму буде вельми і вельми відчутна. Головне, не забувайте перед вживанням очищати воду за допомогою якісного фільтра для води.

Науковий керівник – канд. технічних наук. доцент Єманакова О.О.

СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ЕКОЛОГІЇ ВОДИ ТА ЛІКУВАЛЬНО-ОЗДОРОВЧЬОГО ТУРИЗМУ

**Худокормов В.С., студент 4 курсу факультету ТВтаТБ
Одеська національна академія харчових технологій
м. Одеса, Україна**

Сталий розвиток лікувально-оздоровчого туризму неможливий без модернізації водогосподарських, водоочисних та каналізаційних споруд, без утримання мінеральних родовищ в чистому вигляді, без сприяння тому, щоб вводились жорсткі правила для осіб, які забруднюють середовище. Тому що в майбутньому буде неможливе використання цих джерел для лікувально-оздоровчих цілей.

Проблема води через забруднення походить від багатьох чинників як: промисловість, сільське господарство, видобуток корисних копалин, кислотні дощі, комунальні стоки, водний транспорт, радіоактивні речовини.

Туристичний потік із лікувально-оздоровчою метою, на території України, поступово скорочується; санаторно-курортна та оздоровча база, якою завжди славилася наша держава, катастрофічно зменшується; якість самих джерел знижується через недбальство. Через неефективне використання ресурсного потенціалу, неналежну підтримку гідного рівня матеріально-технічної бази, відсутність планів та техніки з допомогою яких була б можливість покращити стан ресурсів, або зберегти те, що залишилось.

Для включення елементів регулювання якості водних ресурсів у лікувально-оздоровчому туризмі необхідно одночасно йти до наступних трьох цілей. По-перше, збереження цілісності екосистеми завдяки ведення господарської діяльності з урахуванням принципу, що передбачає охорону водних екосистем, включаючи живі ресурси, та його ефективний захист. По-друге, охорона здоров'я населення, що передбачає у тому числі постачання питної води, що не містить патогенних мікроорганізмів. По-третє, розвиток людських ресурсів, що є запорукою формування потенціалу діяльності з регулювання якості води.

Лікувально-оздоровчий туризм є частиною рекреаційного бізнесу. Рекреаційне планування необхідне для визначення допустимих та оптимальних навантажень на ресурсну базу. Для будь-якої території є екологічна межа щодо використання рекреацій-

Чуб С.А.	237
ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА КРАСНЫХ СОРТОВ ВИНОГРАДА ДЛЯ ПРОИЗВОДСТВА ИГРИСТЫХ ВИНМАТЕРИАЛОВ	
Шмигельская Н.А.	238

РОЗДІЛ 6 - ВОДА ТА СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ЕКОЛОГІЇ ВОДИ

ЗАБРУДНЕННЯ ВОДОПРОВІДНОЇ ВОДИ МІКРОЧАСТОЧКАМИ ПЛАСТИКА	
Кармазин А.І.	241
РОЗСОЛИ ПІСЛЯ ОПРІСНЮВАЛЬНИХ УСТАНОВОК ТА АКТУАЛЬНІСТЬ ЇХ ПЕРЕРОБКИ	
Куцолабська М.В.	242
ВОДОЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗБРОЙНИХ СИЛ УКРАЇНИ	
Манова Ю.О.	243
СУЧАСНІ СПОСОБИ ОЧИЩЕННЯ СТІЧНИХ ВОД	
Мімей Т.Ю.	244
СКІЛЬКИ ПОТРІБНО ВОДИ?	
Мічуда А.В.	245
ОЧИЩЕННЯ СТІЧНИХ ВОД ВІД ІОНІВ ВАЖКИХ МЕТАЛІВ З ВИКОРИСТАННЯМ ВТОРИННОЇ СИРОВИНИ ХАРЧОВИХ ВИРОБНИЦТВ В ЯКОСТІ ФІЛЬТРУЮЧОГО МАТЕРІАЛУ	
Новосельцева В.В.	246
ПІДГОТОВЛЕНА ВОДА ТА СТІЙКІСТЬ НАПОЇВ	
Самченко І., Тарасюк Л.	248
ВПЛИВ ВОДИ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ	
Селіванов І.Р.	249
СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ЕКОЛОГІЇ ВОДИ ТА ЛІКУВАЛЬНО-ОЗДОРОВЧЬОГО ТУРИЗМУ	
Худокормов В.С.	250
ВОДА ДЛЯ ДІТЕЙ	
Шаповал Є.О.	251

РОЗДІЛ 7 - ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ

ГЕНЕТИЧНО МОДИФІКОВАНІ ПРОДУКТИ ЯК ФАКТОР ВПЛИВУ НА ОРГАНІЗМ ЛЮДИНИ	
Артюхова А.А., Пашняк А.В.	254

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ
X Всеукраїнської науково-практичної конференції,
молодих учених та студентів з міжнародною участю
«Проблеми формування здорового
способу життя у молоді»
29 вересня - 1 жовтня 2017 р.

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.

Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров

О.М. Кананихіна

Технічний редактор, канд. екон. наук доц. Л.В. Іванченкова

Підписано до друку 7.11.2017 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.

Ум. друк. арк. 22,9 Тираж 100 прим. Замовлення **2848**