

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ
ПРОМИСЛОВО-ТОРГІВЕЛЬНА КОМПАНІЯ ШАВО



SINCE **Ξ** 1822
ШАВО

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

VI Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю

**«Проблеми формування здорового
способу життя у молоді»**



5-6 листопада 2013 року

ББК 36.81 + 36.82
УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.
Заступники головного редактора, д-р техн. наук, проф.
канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров
Л.В. Капрельянц
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія, доктори
наук, професори:

А.Т. Безусов, А.І. Віват, К.Г. Іоргачова,
О.А. Нетребський, Л.М. Тележенко, М.Г. Хмельнюк,
Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно

доктор техн. наук., доцент
доктори наук, ст. наук. співр.
кандидати наук, доценти

О.Б. Ткаченко
О.О.Коваленко, Л.А. Осипова
В.О. Буданов, О.В. Дишкантюк,
М.М. Зацеркляний, С.В. Котлік,
С.М. Соц, Т.Є. Шарахматова

Технічний редактор

Т.С. Лозовська

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів VI Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2013. — 273 с.

Збірник опубліковано за рішенням вченої ради від 3.09.2013 р., протокол № 1

За достовірність інформації відповідає автор публікації

ISBN 966-571-063-x

© Одеська національна академія харчових технологій, 2013

РОЗДІЛ 2
МЕДИЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ
ЖИТТЯ МОЛОДІ

показательных групп микроорганизмов, что не позволяет судить о степени безопасности готового продукта для детей раннего возраста.

Установлено, что наименее защищены против возбудителей инфекционных заболеваний недоношенные дети и дети первых трех месяцев жизни, находящиеся на искусственном вскармливании, для которых в большей степени и предназначены детские молочные продукты. Следует подчеркнуть, что бактериологические нормативы на потенциально патогенные и патогенные микроорганизмы для детских молочных продуктов и их компонентов ранее не были разработаны.

Соответственно требует детального рассмотрения вопрос о детском питании, разработке новой методологии для его классификации, ассортимента, маркировки и контроля качества. Продукция данного назначения хоть и представлена отечественными товаропроизводителями, но большая ее часть основана на импорте и в высоком ценовом сегменте, поэтому стратегически благоприятной будет внедрение государственной программы по поддержке производителей качественного, органически чистого продукта для детского питания.

Дети часто получают пестициды через грудное или коровье молоко. С коровьим молоком происходит следующее: если животное паслось на загрязненной местности, то это становится крайне опасным, влияет на показатели его качества и изменяет химический состав молока.

Эти и еще множество других параметров создают оптимальные условия для проникновения сразу в два организма инфекций и вредных химических веществ, что приводит к врожденным порокам и к прерыванию беременности. Все вышеперечисленные факторы влияют на изменения на генном и клеточном уровнях.

Далеко не всегда молоко, купленное в магазинах, можно считать безвредным и чистым, а также безопасным для употребления, как детей так и взрослых — ведь молоко закупается в разных сельских хозяйствах, а затем практически сразу смешивается. Да и на заводах не всегда берут пробы для определения качества. А если и проверяют, то выяснить, откуда поступил загрязненный продукт, практически невозможно. Поэтому покупатели, если это еще и будущие мамы не могут быть уверенными в качестве такой продукции, соответственно и для употребления она не пригодна.

Научный руководитель – канд. техн. наук, доцент Холодова О.Ю.

СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ХАРЧУВАННЯ ДІТЕЙ

Потамошнієва О. М., Сінопальнікова Н. М., Туренко Н. М.
Харківський національний педагогічний університет
ім. Г.С. Сковороди, м. Харків

Здоров'я є найголовнішою цінністю людського життя. Але нажаль, що року ми спостерігаємо погіршення здоров'я дітей та молоді нашої країни.

Одним з найважливіших факторів, що визначають стан здоров'я, як окремої людини, так і нації в цілому є харчування. Якщо харчові продукти неякісні, режим харчування неправильний, раціон незбалансований, з'являються хвороби.

За складних соціально-економічних умов знижується контроль за якістю сільськогосподарської продукції, з'являються нові джерела харчової сировини, змінюється

технологія її переробки, що негативно впливає на забезпечення дітей і молоді здоровим харчуванням. Неякісне харчування не здатне забезпечити організм молодої людини необхідною кількістю вітамінів, що призводить до зниження працездатності, успішності у навчанні, погіршення зору та пам'яті.

У дітей першого року життя дефіцит вітамінів і мінеральних речовин служить однією з причин виникнення залізодефіцитних анемії (30-50 % від загального числа дітей цієї вікової групи), харчової алергії (20-30 %), рахіту (50-60 %) і недостатності ваги (5-10 %). Все це в значній мірі пов'язано і з неправильним введенням прикорму, і тривалим широким використанням неадаптованих молочних сумішей.

Причиною розвитку захворювань дітей дошкільного віку може бути: порушення структури харчування і технології його приготування. Внаслідок чого виникають хронічні захворювання шлунка, дванадцятипалої кишки, жовчовивідних шляхів. З'являються чинники ризику щодо формування дегенеративних хвороб аліментарного походження, такі, як ожиріння, порушення опорно-рухового апарату, карієс зубів.

Проблеми харчування є і у дітей шкільного віку. Порушення харчування є основною причиною захворювань шлунково-кишкового тракту, що займають перше місце в структурі захворюваності у школярів (до 10-12 % дітей шкільного віку - практично такі ж показники, як у дорослих), анемії (10-12 %) і хвороб обміну речовин (ця патологія виявляється у 10-15 % дітей цього віку). Близько 10 % дітей мають низьку масу тіла або знижений зріст, що свідчать про гостре або хронічне недоїдання.

Лікарі застерігають від споживання дітьми у віці 3-7 років так званих «фаст-фудів», які доволі часто мають привабливі яскраві обгортки, проте можуть містити компоненти, потенційно шкідливі для здоров'я дитини: ароматизатори, штучні барвники, стабілізатори та інші добавки; мати надмірний уміст вуглеводів. Їхнє споживання може призвести до порушень обміну речовин, алергізації дитячого організму. Крім того, бажано уникати штучних напоїв (кола, лимонад, газовані підсолоджені напої).

Особливу небезпеку для здоров'я дітей являє алкоголь. Також все чіткіше позначається нова проблема – енергетичні напої, так звані «енергетики». Енергетики представляють із себе коктейль із газованої води і великих доз різних тонізуючих речовин, включаючи кофеїн, гуарану, вітаміни групи В. При вживанні їх у великих кількостях можна завдати серйозної шкоди організму.

Ще більше насторожує мода на слабоалкогольні газовані коктейлі, що з'явилася в останні роки. У них 9 ° алкоголю, плюс кофеїн, плюс ще цілий ряд хімічних речовин. І зараз ці продукти споживаються нашими дітьми на дискотеках. Весь дизайн упаковок подібних напоїв орієнтований на споживання виключно молоддю, підлітковою аудиторією, хоча це спиртний напій.

Лише від 20 до 30 % українських дітей споживають достатню кількість продуктів здорового харчування — овочів, фруктів, цільних злаків, молочних продуктів тощо.

Отже, 70-80 % українських дітей отримують неповноцінне харчування, а це є потенційно небезпечним для збереження їхнього здоров'я.

ВПЛИВ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ ВЖИВАННЯ ПИТНОЇ ВОДИ, ЗАБРУДНЕНОЇ НІТРАТ-ІОНАМИ Малюченко Ю.С.....	55
ОГЛЯД РИНКУ ПРЕПАРАТІВ ДЛЯ БОРОТЬБИ ІЗ ЗАЙВОЮ ВАГОЮ Сєногонова Г.І.....	56
НАПИТКИ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ДЕЙСТВИЯ В ПИТАНИИ МОЛОДЕЖИ Крукович О.В.....	57
ПРОСТОРОВО-ТЕРИТОРІАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ЗАХВОРЮВАНOSTI НАСЕЛЕННЯ УКРАЇНИ Ярьоменко С.Г.....	58
РЕАКЦІЇ АДАПТАЦІЇ ОРГАНІЗМУ ТА ЇХ ХАРАКТЕРИСТИКА У ДІТЕЙ ІЗ ХРОНІЧНИМ ГАСТРИТОМ Ласюк К.В.....	59
ВЕГЕТАРІАНСТВО В СИСТЕМІ ЗДОРОВОГО ХАРЧУВАННЯ МОЛОДІ Бондаренко О.М.....	60
ОСОБЛИВОСТІ ХАРЧУВАННЯ НАСЕЛЕННЯ УКРАЇНИ Валевська Л.О.....	61
СУЧАСНІ ТЕНДЕНЦІЇ ЗДОРОВОГО ХАРЧУВАННЯ СТУДЕНТІВ Лисицина Ю.В.....	62
СТАБИЛЬНОСТЬ ИММОБИЛИЗОВАННЫХ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНЫХ ФЕРМЕНТОВ ПО ОТНОШЕНИЮ К ИОНАМ ТЯЖЕЛЫХ МЕТАЛЛОВ Силенко М.С.....	63
ВПЛИВ ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕНЬ НА ПОКАЗНИКИ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ СТУДЕНТІВ МОЛОДШИХ КУРСІВ Яготін Р.С.....	64
ПРОБЛЕМА НАДМІРНОГО СПОЖИВАННЯ ЦУКРУ Литвин Я.С.....	65
ОБГРУНТУВАННЯ ТЕРМІНУ ЗБЕРІГАННЯ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО ПРОДУКТУ ДЛЯ СПОРТИВНОГО ХАРЧУВАННЯ Варфоломєєва О.А.....	66
ПРОБЛЕМЫ КАЧЕСТВА ПРОДУКТОВ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ Оганезова К.В.....	67
СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ХАРЧУВАННЯ ДІТЕЙ Потамошнєва О.М., Сінопальнікова Н.М., Туренко Н.М.....	68
РОЛЬ ДОСЛІДЖЕННЯ СПОЖИВНИХ ВЛАСТИВОСТЕЙ ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ Каркачова Н.К.....	70

Наукове видання

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ
VI Всеукраїнської науково-практичної конференції
молодих учених та студентів
з міжнародною участю
«Проблеми формування здорового способу життя у молоді»
5-6 листопада 2013 року

Головний редактор, д-р техн. наук, проф. Б.В. Єгоров
Заступники головного редактора, д-р техн. наук, проф. Л.В. Капрельянц
канд. техн. наук, доц. О.М. Кананихіна
Технічний редактор Т.С. Лозовська

Підписано до друку 03.09.2013 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.
Ум. друк. арк. 24,6 Тираж 100 прим. Замовлення 2848