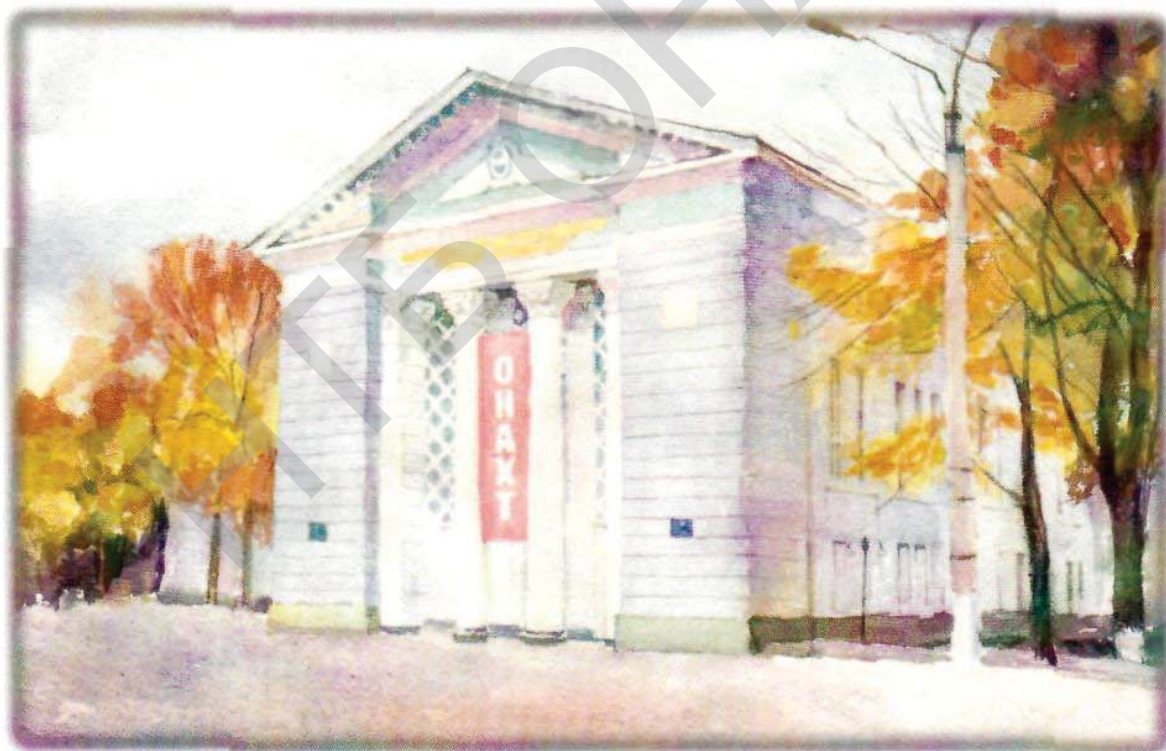


**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**X Всеукраїнської науково-практичної конференції
молодих учених та студентів
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

29 вересня - 1 жовтня 2017 року

м. Одеса

ББК 36.81 + 36.82

УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.
Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія,
доктори техн. наук,
професори:

О.Г. Бурдо, Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,
Г.В. Крусір, Л.А. Осипова, Л.М. Тележенко,
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно,

доктор філол. наук,
професор
доктор техн. наук, доцент
доктор техн. наук,
ст. наук співроб.
канд. техн. наук, доценти

Г.І. Віват
О.Б. Ткаченко,

О.О. Коваленко,
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко, Г.А. Шевченко

Технічний редактор,
канд. екон. наук, доцент

Л.В. Іванченкова

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів X Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2017. —366 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради від 7 листопада 2017р., протокол № 6

За достовірність інформації відповідає автор публікації

РОЗДІЛ 7
ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО
СПОСОБУ ЖИТТЯ

кими звичками як здорове харчування та заняття спортом важливими в житті є звичка грамотного поводження з відходами та розвиток екологічної культури.

Науковий керівник – д.т.н., професор Крусір Г.В.

ПІДХОДИ ДО УПРАВЛІННЯ ЕКОЛОГІЧНИМ СТАНОМ ЛИМАНІВ ПІВНІЧНО-ЗАХІДНОГО ПРИЧОРНОМОР'Я

**Кулик А.С., магістр II курсу
факультету прикладної екології, енергетики та нафтогазових технологій
Одеська національна академія харчових технологій
м. Одеса, Україна**

На узбережжі Чорного та Азовського морів України розташовані унікальні природні комплекси - лиманні екосистеми. Лимани є контактними зонами, що з'єднують наземні і водні, прісноводні і морські екосистеми, виконуючи важливу роль кумулятивно-транзитних зон.

Крім того лиманні екосистеми перспективні для розвитку бальнеології, рекреації і туризму, аквакультури і рибного господарства, а також для інших видів господарської діяльності. Сучасний рівень природокористування на акваторіях, узбережжях і водозбірних басейнах лиманів північно-західного Причорномор'я привів до повсюдного господарського руйнування їх природних комплексів і деградації біологічного режиму в водних тілах лиманних екосистем (евтрофування, заморні явища, зниження видового різноманіття, скорочення водних організмів з тривалим циклом життя, спрощення харчових ланцюгів та інше).

Для оптимізації природокористування і охорони біорізноманіття може бути використаний європейський підхід – розробка і впровадження менеджмент планів необхідних для інтегрованого управління на основі басейнового принципу. Басейновий принцип управління водними тілами є фундаментальним в Водній Рамковій Директиві ЄС, а акваторії лиманів є водними тілами більш високої ієрархічної інтегрованої ланки, ніж річки які належать до їх водозбірних басейнів. Крім того водні тіла лиманів характеризуються меншим водообміном і проточністю в порівнянні з водотоками (річками, струмками). Тому менеджмент плани повинні бути рекомендовані районним басейновим органам управління які формується згідно зі статтею 13 Водного кодексу України: «Гідрографічне і водогосподарське районування території України», а саме басейнові органи районів Дніпра; Дністра; Південного Бугу, річок Причорномор'я; річок Приазов'я; річок Криму. З метою ефективного управління рекомендується в межах районних басейнів ідентифікувати окремі водозбірні басейни кожного із лиманів Причорномор'я для яких розробити свій менеджмент план. Менеджмент плани повинні включати:

- інвентаризацію природно-господарських об'єктів на узбережжі і водозбірних басейнах лиманів в тому числі з побудовою ГІС map;
- оцінка впливу господарчої діяльності на аквалінії і наземні комплекси екосистем лиманів;
- обґрунтування стійкої територіальної організації та збалансованої структури землекористування на цих територіях;

- функціональне зонування територіальних комплексів з допустимого рівню антропогенного впливу на основі особливостей рельєфу, просторової орієнтації, біологічної та біотопічної цінності та інше, встановлення диференційованого режиму охорони і оцінки в ланках гідрографічної (річкової) мережі (притоки першого, другого і наступних порядків);

- розробку проекту середовище-захистних угідь та насаджень для зменшення забруднення та негативних екзогенних процесів.

Науковий керівник – канд. біол. наук, Соколов Є.В.

ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ

Лось О.О., Отян А.В., студенти III курсу
факультету прикладної екології, енергетики та нафтогазових технологій
Одеська національна академія харчових технологій
м. Одеса, Україна

Парадокс людського існування полягає в тому, що ми прагнемо зберегти здоров'я, але робимо все можливе для його погіршення: ведемо малоактивний спосіб життя, п'ємо неякісну воду, харчуємося шкідливою їжею і поступово стаємо рабами фармацевтичної промисловості. Ситуація ускладнюється ще й тим, що за останні десятиріччя екологія зазнала суттєвих змін, причому не в кращу сторону. Температура повітря є одним з найсильніших кліматичних факторів, які впливають на наш організм.

Більшість людей живе в екологічних умовах, далеких від ідеалу, тому приблизно кожен третій міський житель має проблеми зі здоров'ям. Вихлопні гази, хімічні відходи виробництва та інші джерела забруднення перетворюють життєво необхідний повітря в небезпечну отруту, який повільно погіршує наше здоров'я і самопочуття. Ситуацію погіршує ще й те, що більшу частину часу ми проводимо в закритих приміщеннях з недостатньою кількістю кисню. Тоді стає очевидно, що здоров'я і повітря тісно пов'язані між собою. Забруднене повітря, насичене шкідливими хімічними речовинами, може загострити хронічні захворювання, спровокувати гіпертонію, ішемічну хворобу серця, ниркову недостатність і ряд інших хвороб.

Вагомий внесок у рівень забруднення повітряного басейну вносить автомобільний транспорт, на який припадає 80% всіх викидів. Автомашини при спалюванні палива виділяють в атмосферу разом з відпрацьованими газами близько 300 видів забруднюючих речовин. Один автомобіль поглинає з атмосфери 4 т кисню, викидаючи з вихлопними газами 800 кг окису вуглецю, близько 40 кг оксидів азоту і майже 200 кг вуглеводнів. Вихлопні гази містять сполуки свинцю, який належить до важких металів, накопичується в організмі людини і може сприяти утворенню різних пухлин.

З метою збереження чистоти повітря в місцевості необхідно проводити наступні заходи:

1) висаджувати зелені насадження, так як більша частина забруднюючих речовин і пилу осідає на їх листі. Особливо багато таких речовин осідає на листках бузку і тополі;

2) з метою підтримання чистоти повітря в селі в літній час поливати вулиці для того, щоб після проїзду автомобіля або трактора пил не піднімалася в повітря;

Збірник матеріалів X Всеукраїнської науково-практичної конференції
молодих учених та студентів з міжнародною участю

МІСЬКЕ ТЕПЛИЧНЕ ГОСПОДАРСТВО – КРОК ДО ЗДОРОВОГО ЖИТТЯ ЛЮДИНИ В УРБАНІЗОВАНОМУ СЕРЕДОВИЩІ	
Бутенко Д.В.	255
ЕКОЛОГІЧНИЙ СЛІД ЯК ІНДИКАТОР СТАЛОГО РОЗВИТКУ	
Волинчук Ю.В.	256
ЕКОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ЗДОРОВЬЯ И ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ	
Гринчак Е.В., Рудашевский А.В.	257
ЗАЛЕЖНІСТЬ ЕМІСІЇ ПГ ВІД РАЦІОНУ ХАРЧУВАННЯ	
Губіна В.Ю.	258
ЕКОЛОГІЧНА КУЛЬТУРА НАСЕЛЕННЯ В ОБЛАСТІ ПОВОДЖЕННЯ З ВІДХОДАМИ ЯК НОВИЙ АСПЕКТ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	
Зайцева Е.С.	259
ПІДХОДИ ДО УПРАВЛІННЯ ЕКОЛОГІЧНИМ СТАНОМ ЛИМАНІВ ПІВНІЧНО-ЗАХІДНОГО ПРИЧОРНОМОР'Я	
Кулик А.С.	260
ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	
Лось О.О., Отян А.В.	261
ЯКІСТЬ ПИТНОЇ ВОДИ ТА СПОСОБИ ЇЇ ОЧИЩЕННЯ НА ПРИКЛАДІ ЄВРОПЕЙСЬКИХ КРАЇН	
Ляліна А.В.	262
ВИКОРИСТАННЯ ГІС-ТЕХНОЛОГІЙ В ЕКОТУРИЗМІ	
Муріна О.В.	263
ВПЛИВ ЕКОЛОГІЧНОГО СЕРЕДОВИЩА НА РОЗВИТОК ТУРИЗМУ	
Мягков А.А.	264
РОЗРОБКА МЕТОДИКИ ЕКОЛОГІЧНОГО ПАСПОРТУВАННЯ КВАРТИРИ	
Саввова К.О.	265
МЕТОДИ ОЦІНКИ ЗАБРУДНЕННЯ ҐРУНТІВ	
Солошенко С.	266
АНАЛІЗ ШУМОВОГО ЗАБРУДНЕННЯ ДИТЯЧИХ МАЙДАНЧИКІВ ШЕВЧЕНКІВСЬКОГО РАЙОНУ В М. ХАРКІВ	
Стаднік В.Ю.	268
АНАЛІЗ ЗАБРУДНЕННЯ РІЧКИ САРЖИНКА ТВЕРДИМИ ПОБУТОВИМИ ВІДХОДАМИ ТА МЕТОДИ ВИРІШЕННЯ ПРОБЛЕМИ	
Стаднік В.Ю.	269
ВПЛИВ МОЛОЧНОЇ ПРОМИСЛОВОСТІ НА ВОДНІ ОБ'ЄКТИ	
Субботніна В.В.	270
ОЦІНКА ШУМОВОГО ТА ЕЛЕКТРОМАГНІТНОГО ЗАБРУДНЕНЬ НА КОМПОНЕНТИ ДОВКІЛЛЯ	
Тарасюк Є.В.	271

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ
X Всеукраїнської науково-практичної конференції,
молодих учених та студентів з міжнародною участю
«Проблеми формування здорового
способу життя у молоді»
29 вересня - 1 жовтня 2017 р.

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.

Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров

О.М. Кананихіна

Технічний редактор, канд. екон. наук доц. Л.В. Іванченкова

Підписано до друку 7.11.2017 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.

Ум. друк. арк. 22,9 Тираж 100 прим. Замовлення **2848**