

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ  
ПРОМИСЛОВО-ТОРГОВЕЛЬНА КОМПАНІЯ ШАВО



SINCE **Ξ** 1822  
**ШАВО**

## **ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**

**VII Всеукраїнської науково-практичної конференції  
молодих учених та студентів  
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування  
здорового способу життя у молоді»**

**4-5 листопада 2014 року**

**м. Одеса**

ББК 36.81 + 36.82  
УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.  
Заступники головного редактора, д-р техн. наук, проф.  
канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров  
Л.В. Капрельянц  
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія,  
доктори техн. наук,  
професори:

А.Т. Безусов, О.Г. Бурдо, А.І. Віват, Л.Г. Віннікова,  
К.Г. Іоргачова, Г.В. Крусір, Л.М. Тележенко,  
М.Г. Хмельнюк, Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно  
О.Б. Ткаченко,

доктор техн. наук., доцент  
доктори техн. наук,  
ст. наук. співроб.  
канд. техн. наук, доценти

О.О. Коваленко, Л.А. Осипова,  
О.В. Дишкантюк, С.М. Соц, Т.Є. Шарахматова,  
Т.В. Шпирко

Технічний редактор,  
канд. техн. наук

Т.С. Лозовська

**Одеська національна академія харчових технологій**

Збірник матеріалів VII Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2014. — 368 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради від 4.11.2014 р., протокол № 3

За достовірність інформації відповідає автор публікації

ISBN 966-571-063-х

© Одеська національна академія харчових технологій, 2014

которая обладает поистине великолепным вкусом, заводная лезгинка, которую танцуют взрослые и дети и т.д. Это страна, способная удовлетворить желания самих приривичных путешественников, так как располагает в полной мере и природными лечебно-оздоровительными ресурсами, и ресурсами культурно-познавательного туризма. Целью настоящей работы было описание именно лечебно-оздоровительного потенциала Азербайджана.

Так, в мире известно около 700 грязевых вулканов различного вида, и около 300 из них находятся и эксплуатируются на территории Азербайджана. Учеными выявлены и изучены около 200 групп месторождений углекислых, сульфидных, железистых, йодобромных, мышьяковистых, кремнистых, родоновых, обогащенных органикой, термальных и других минеральных вод с дебитом более 100 млн л/сутки, обладающих разнообразным ионно-солевым и газовым составом, лечебными свойствами и разной температурой, среди которых встречаются аналоги всемирно известных типов минеральных вод, таких как Нафтуса, Боржоми, Нарзан, Карловы Вары, Мацеста и др. Особенно много источников минеральных вод на территории Нахичеванской АР, а Нахчыван известен в мире как «Естественный музей минеральной воды». Много в стране и запасов лечебных минералов – гематитовых руд. Украшения из гематита, как полагали в старину, останавливают кровь и заживляют раны. Энергетика такого минерала, как жадеит, способна успокаивать эмоциональные всплески, а бусы и браслеты из него выравнивают артериальное давление, смягчают влияние геомагнитных бурь. Голубой апатит способствует выздоровлению при патологии органов дыхания и цитовидной железы, а малахит создает в организме человека физическую и эмоциональную гармонию. Разработано более 20 месторождений агата, и разные его типы широко применяют в традиционной и нетрадиционной, народной медицине для оздоровления при самых различных состояниях. Нафталановую нефть, месторождение которой в Азербайджане одно из самых богатых в мире, применяют для лечения более 70 заболеваний.

«Бассейны», которые делают местные жители из многочисленных водопадов, перекрывая потоки камнями и ветками, служат не только для купания в целебных горных водах, но и в качестве источников воды для приготовления настоев и чаев из природных лекарств – лечебных растений, лишь небольшая часть из которых известна официальной медицине. Оздоровлению, которое получают в санаториях, на базах отдыха и в деревнях как путешественники из дальних стран, так и жители азербайджанских поселений, также способствуют свежий и прохладный горный воздух, добросердечное отношение местных жителей. Горжусь тем, что смогла побывать в этой удивительной стране, в столь интересном краю, прикоснуться к его истории, своими глазами узреть все его величие и потому могу посоветовать обязательно посетить Азербайджан.

Научный руководитель – д. мед. наук, профессор Стрикаленко Т.В.

## **ОЗДОРОВЛЕНИЕ НА КУРОРТЕ «СЕРГЕЕВКА»**

**Сорочан Л., студентка IV курса факультета ИТПРОиТБ  
Одесская национальная академия пищевых технологий**

Самым крупным климатическим приморским бальнеогрязевым курортом, входящим в зону Одесских курортов, является курорт «Сергеевка» на берегу Шаболатско-

го лимана. Находится курорт «Сергеевка» в 21 км от города Белгород-Днестровского, в 86 км на юго-запад от города Одессы, а Шаболатский лиман отделен от Черного моря узкой песчаной косой, на которой расположен прекрасный пляж с хорошим песком.

Большое значение для оздоровления и лечения приезжающих на курорт «Сергеевка» имеют среднеминерализованные слабосульфидные хлоридно-натриевые лечебные иловые грязи, которые по своим физико-химическим свойствам превосходят по многим показателям лечебные грязи других курортов. Так, скелетных частиц размером менее 1 микрона в грязях Шаболатского лимана содержится больше, чем в лечебных грязях Хаджибейского, Куяльницкого и других лиманов. Это черная, местами темно-серая масса с запахом сероводорода и аммиака, липкая, пластичная, обладающая большой теплоемкостью и малой теплопроводностью, коллоидный комплекс которой состоит из мельчайших частиц железа, алюминия, гумуса и т.д. Все это способствует высокой лечебной эффективности применения пелоидотерапии при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, при контрактурах после ожогов, травм, флегмон, при трофических и длительно незаживающих ранах, а также при заболеваниях периферической нервной системы, кожных и гинекологических болезнях, и даже при заболеваниях органов дыхания.

В комплексном лечении болезней внутренних органов на курорте применяют минеральные воды из различных скважин, так как состав их различается: одни близки по составу к минеральной лечебно-столовой воде «Куяльник», другие – к водам курорта Саки, третьи – к лечебно-столовым минеральным водам миргородского типа.

Развитию оздоровительной индустрии на курорте способствуют, кроме высококачественных иловых лечебных грязей и лечебно-столовых минеральных вод, еще ряд особенностей:

- отсутствие крупных промышленных предприятий в радиусе около 60 км, то есть расположение курорта в достаточно чистой экологической зоне,
- лесопарковая зона и степные просторы, подступающие к курорту с севера,
- благоприятное влияние на климат Днестровского лимана, расположенного на востоке всего в 3 км от Сергеевки, и впадающего в Черное море в районе поселка Затока,
- изобилие фруктов, овощей, винограда не менее 6 месяцев в году,
- возможность использования для лечения и удовлетворения иных потребностей ароматных высококачественных вин Шабского и Базарьяновского производств,
- комплексное применение лечебных методов климатотерапии, талассотерапии, пелоидотерапии, бальнеотерапии, физиотерапии, массажа, лечебной физкультуры, ампело- и энотерапии, психотерапии, лечебного питания и др.

Курорт «Сергеевка», расположенный совсем недалеко от нашего города, мог бы стать не только отличным местом для оздоровления и лечения жителей Одессы, но и, учитывая его большой потенциал, завоевать звание известнейшего курорта нашей страны. Возможно, этому способствовало бы «шефство» над курортом одного из туристических агентств или управления по туризму в нашей области.

Научный руководитель – д-р мед. наук, профессор Стрикаленко Т.В.

ОРГАНИЧЕСКИЕ ПРОДУКТЫ В НАШЕМ ПИТАНИИ Борисенко С.В.....	309
ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ В ПРИДНЕСТРОВСКОЙ МОЛДАВСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ Брайлян Б.....	310
ОЦІНКА СОРБЦІЙНИХ ВЛАСТИВОСТЕЙ ЧОРНОЗЕМУ ЗВИЧАЙНОГО ЩО- ДО ПОГЛИНАННЯ ДЕЯКИХ ЕКОТОКСИКАНТІВ Воронкіна А.І., Смітюк Н.М.....	311
ОЗДОРОВЛЕНИЕ В СКАНДИНАВСКИХ СТРАНАХ ЕВРОПЫ Гусейнов С.....	312
ВИЗНАЧЕННЯ РУХЛИВОСТІ СЕЛЕНИТ-ІОНУ В ЧОРНОЗЕМІ ЗВИЧАЙНОМУ Дроненко Ю.В., Смітюк Н.М.....	314
ЕКОЛОГІЧНІ ХАРЧОВІ ПРОДУКТИ З ВИКОРИСТАННЯМ БЕЗВІДХОДНИХ ТЕХНОЛОГІЙ УПАКОВКИ Дудкіна О.О.....	315
ОГЛЯД ВИМОГ ДО МАРКУВАННЯ ХАРЧОВИХ КОНЦЕНТРАТІВ СОЛОДКИХ СТРАВ Каленик Р.В.....	316
ОЗДОРОВЛЕНИЕ В ДОНЕЦКОМ КРАЕ Кухаренко Т., Первых А.....	317
СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ПЕРЕРАБОТКИ ОТХОДОВ Лукьянова А.С.....	318
ПАРНИКОВЫЙ ЭФФЕКТ Младёнов И.Ю.....	319
ПРО ЯКІСТЬ КОНСЕРВОВАНИХ АНАНАСІВ ІНОЗЕМНОГО ПОХОДЖЕННЯ, ЩО РЕАЛІЗУЮТЬСЯ У ТОРГОВЕЛЬНІЙ МЕРЕЖІ УКРАЇНИ Мурсалова Я.І.....	320
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ АЗЕРБАЙДЖАНА Наджафова К.Р.....	321
ОЗДОРОВЛЕНИЕ НА КУРОРТЕ «СЕРГЕЕВКА» Сорочан Л.....	322
ЗАСТОСУВАННЯ МЕТОДУ КУЛОНОМЕТРИЧНОГО ТИТРУВАННЯ ДЛЯ ВИЗНАЧЕННЯ ВМІСТУ ЙОДУ У БУРИХ ВОДОРОСТЯХ Нікітін С.В.....	324
РОЗРОБКА РЕКОМЕНДАЦІЙ СПОЖИВАЧАМ ЩОДО ПРАВИЛЬНОГО ВИБОРУ РИБНИХ КОНСЕРВІВ Понтус І.М.....	325
ЭКСПЕРТИЗА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВОВАНОГО ГОРОШКУ ВІТЧИЗНЯНОГО Й ІНОЗЕМНОГО ВИРОБНИЦТВА Сосницький Б.І.....	326