

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ТЕХНОЛОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

## **ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**

**XV Всеукраїнської науково-практичної  
конференції молодих учених та студентів  
з міжнародною участю**

**до 120-річчя Одеського національного  
технологічного університету**

**«Проблеми формування  
здорового способу життя у молоді»**

**6 жовтня – 8 жовтня 2022 року**

**м. Одеса**

УДК 663 / 664

Головний редактор,  
канд. техн. наук, доцент

О.М. Кананихіна

Заступник головного редактора,  
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Редакційна колегія,  
доктори техн. наук, професори:

О.Г. Бурдо, Я.Г. Верхівкер ,  
О.О. Коваленко, Л.М. Тележенко,  
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко,  
О.Б. Ткаченко

доктори екон. наук, професори  
доктор техн. наук, доцент  
канд. істор. наук, доцент  
канд. біол. наук, доцент  
канд. фіз-мат. наук, доцент  
канд. техн. наук, доценти

Л.В. Іванченкова, Н.А. Добрянська  
А.В. Макаринська  
А.О. Соловей  
О.Л. Гаркович.  
Ю.К. Корнієнко  
Л.В. Агунова, О.В. Макарова,  
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко

Технічний редактор,  
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

**Одеський національний технологічний університет**

Збірник матеріалів XV Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. Одеса: ОНТУ, 2022. С. 326.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради  
від 9 листопада 2022 р., протокол №5

За достовірність інформації відповідає автор публікації

які займаються кінним спортом, багато з яких мають власних коней або у власних установах, або в приватних школах.

Концепція сталого розвитку тісно пов'язана з розвитком кінного туризму, пошуком справжнього досвіду та прямим контактом з природою.

В Україні найдовший кінно-туристичний маршрут був організований та пройдений у 1994 році. Його відстань сягнула 970 км. Учасниками та організаторами були Микола Дударенко, Олег Сиперштейн, Лада Михайлова. З коней, що брали участь у поході, племінні документи мали лише араб Руслан та орловський рисак Кіпрей, усі інші коні були офіційно «без породи», різного зросту та конституції, в тому числі кілька мустангів, відловлених на острові Джарилгач. По мапі організаторів маршрут включав заїзд на могилу Тараса Шевченка в Каневі і пролягав від Скадовська до Сеньковки. Група стартувала 22 червня та закінчила подорож 10 липня (загалом 19 днів шляху). На зворотньому шляху коней повезли автотранспортом.

Проведенням офіційних кінно-туристичних заходів та змагань на території України опікується громадська організація Всеукраїнська федерація техніки кінно-спортивного туризму «ТРЕК» (ГО «ТРЕК»).

Кінний туризм варто популяризувати та розвивати в різних регіонах України, адже кінні прогулянки – це чудовий емоційний сплеск, розрядка від стресів, ефективний спосіб зміцнення та оздоровлення організму. Доведено, що серед молоді, яка займається кінним спортом, виростають психологічно врівноваженими, спокійними і відкритими у спілкуванні особистостями.

Наукові керівники – викладач ВСП ФКНТПС,  
аспірант кафедри ТБтаР Шепелева О.В.,  
к.е.н., доцент, доцент кафедри ТБтаР Крупіца І.В.

## **ВИННИЙ ТУРИЗМ ЯК НАПРЯМ ФОРМУВАННЯ КУЛЬТУРИ СПОЖИВАННЯ АЛКОГОЛЬНИХ НАПОЇВ У МОЛОДІ**

**Бирка К.М., студент 2 курсу магістратури факультету ТвтаТБ  
Одеський національний технологічний університет,  
м. Одеса**

На сьогодні розвиток винного туризму в світі це пріоритетний та прибутковий напрямок туристичного ринку. Зберігається тенденція подорожі на короткий період з великою кількістю емоцій та вражень. Для того щоб задовольнити потреби споживача створюється

необмежений ряд туристичних дестинацій з унікальними локальними ресурсами. Гастрономія відіграє чималу роль при розробці турів. Це і спонукає до появи гастрономічного туризму, який має на меті: дегустацію локальних продуктів та напоїв, пізнання культури їжі та вина за допомогою великої кількості кулінарних виробів, які дають можливість відкрити для себе історію та традиції відвідуваної країни чи міста.

Одним з секторів гастрономічного туризму є винний туризм, який з кожним роком набуває популярності серед споживачів різної вікової категорії, особливо серед населення віком від 18 до 30 років. Саме культура споживання та подачі вина викликає туристичний інтерес до процесу виноградарства та виноробства, історії виникнення та розвитку дестинації. Потенційні клієнти – молоде покоління «винних гурманів» з кожним роком все більш зацікавлюється в винних дегустаціях. Численні дослідження в провідних країнах виробників вина Франції, Італії, Іспанії, Португалії, Німеччини показують статистику цільової аудиторії та слід впевнитися третина припадає на них. Згідно з отриманих даних лідируючі позиції займають ігристі вина та напівсухі, молоді особи жіночої статті надають перевагу рожевим та білим винам, а чоловіки – червоним. Швидкий ритм життя сучасної молоді спричиняє відвідування цікавих атракцій, «винних шато», малих винних господарств та готелів, де є серед запропонованих послуг є велнес-процедури енотерапії закладів громадського харчування, де проводяться майстер-класи приготування страви із соусом на основі крафтового вина та інші, різних івентів з гастрономічними делікатесами та алкогольними напоями. Споживання вина в кількості 150 мл, як стверджують професійні сомельє та науковці, серед цільового сегменту молоді аудиторії підвищує привабливість навколишнього середовища, знімає втому після напруженого робочого дня та зміцнює імунітет. Слід відмітити також покращення серцево-судинної системи організму, зниження рівня цукру. Надмірне споживання вина навпаки призводить до виникненню хвороб та в подальшому до алкогольної залежності. Вдалих фудпейрінг продуктів, правильна норма вина задовольняють потреби споживача та залишають лише позитивні емоції. Це показують багаточисленні відгуки маркетингових компаній світових винних підприємств.

Наукові керівники – д.е.н.  
проф. Саркісян Г.О.,  
к.т.н., доц. Трішин Ф.А.

<b>РОЗДІЛ 7 – ТУРИЗМ ЯК ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ.....</b>	<b>195</b>
<b>TOURISM AS A METHOD OF RECOVERY AND DEVELOPMENT OF UKRAINIAN YOUTH</b>	
Shvets L.O. ....	196
<b>ТУРИЗМ ЯК ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ</b>	
Банкова Ю.А. ....	198
<b>КІННІ ПРОГУЛЯНКИ ЯК АКТИВНИЙ ТА ОЗДОРОВЧИЙ ВИД ТУРИЗМУ</b>	
Беженар В.В. ....	199
<b>ВИННИЙ ТУРИЗМ ЯК НАПРЯМ ФОРМУВАННЯ КУЛЬТУРИ СПОЖИВАННЯ АЛКОГОЛЬНИХ НАПОЇВ У МОЛОДІ</b>	
Бирка К.М. ....	202
<b>ПРОБЛЕМИ СТАЛОГО ТУРИЗМУ В РЕГІОНІ БАЛТІЙСЬКОГО МОРЯ</b>	
Войналович Є.С. ....	204
<b>РЕКРЕАЦІЙНИЙ ПОТЕНЦІАЛ КУРОРТІВ АНТАЛІЙСЬКОГО УЗБЕРЕЖЖЯ</b>	
Галушкіна А.А. ....	205
<b>ЕКОЛОГІЧНИЙ ТУРИЗМ – ЗАПОРУКА ЗДОРОВОЇ НАЦІЇ</b>	
Демчук М.В. ....	207
<b>ТУРИЗМ ЯК ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ</b>	
Дуда А. М. ....	209
<b>ТРЕНДИ СПОЖИВАННЯ ЛОКАЛЬНИХ ПРОДУКТІВ ТА ЇХ ВПЛИВ НА РОЗВИТОК ТУРИСТИЧНОЇ ДЕСТИНАЦІЇ</b>	
Козловська О.В. ....	210
<b>ВПЛИВ ВІДПОЧИНКУ НА КУРОРТІ НА СТАН ЗДОРОВ'Я ТА СПОСІБ ЖИТТЯ</b>	
Кошик С.О. ....	212
<b>ЗВ'ЯЗОК ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ З ТРАДИЦІЙНИМИ ЗНАННЯМИ ТА ТРАДИЦІЙНИМИ ВИРАЗАМИ КУЛЬТУРИ</b>	
Паскарь П.Ю. ....	214