

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ
ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**XIII Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

1 жовтня - 3 жовтня 2020 року

м. Одеса

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**XIII Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю**

**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

1 жовтня - 3 жовтня 2020 року

м. Одеса

УДК 663 / 664

Головний редактор,
канд. техн. наук, доцент

О.М. Кананихіна

Заступник головного редактора,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Редакційна колегія,
доктори техн. наук, професори:

О.Г. Бурдо, О.В. Бочарова,
Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,
Г.В. Крусір, В.М. Плотніков,
Л.М. Тележенко, Н.А. Ткаченко
О.О. Меліх, В.В. Немченко
О.Б. Ткаченко

доктори екон. наук, професори
доктор техн. наук, доцент
доктор техн. наук,
ст. наук. співроб.
канд. істор. наук, доцент
канд. техн. наук, доценти

О.О. Коваленко
А.О. Соловей
Т.П. Сергеєва, О.О. Фесенко

Технічний редактор,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів XIII Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2020. — 251 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради
від 3 листопада 2020 р., протокол №5

За достовірність інформації відповідає автор публікації

© Одеська національна академія харчових технологій, 2020

РОЗДІЛ 3
ТЕХНОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ
ВИРОБНИЦТВА ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ
ЛІКУВАЛЬНО-ОЗДОРОВЧОГО НАПРЯМКУ

ТЕХНОЛОГИЯ МОЛОКА, ОЛІЙНО-ЖИРОВИХ ПРОДУКТІВ ТА ІНДУСТРІЇ КРАСИ

СУХИЕ ШАМПУНИ В ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ

**Мамедова О.М., студентка II-го года обучения
СВО «Магистр» факультета ТиТПШПБ
Одесская национальная академия пищевых технологий,
г. Одесса**

Чистота тела является составной частью здорового духа и здоровья в целом. Еще древние персы в своей главной книге бытия «Авеста» трактовали чистоту как категорию, неразрывно связанную с понятием красоты. Наши предки верили, что все болезни связаны с грязью. Они уже в то время пропагандировали чистоту тела и здоровья человека.

Тема разработки новых препаратов, безопасных для здоровья человека и окружающей среды, уменьшающих затраты времени на гигиенические процедуры является наиболее актуальной. Волосы как составляющая выделительной системы человека, непосредственно соприкасаются с внешне средой, накапливают не только на поверхности пыль, тяжелые металлы и другие вредные вещества, но и концентрируют в своей структуре ряд негативных метаболитов самого организма. Поэтому, каждому человеку любого возраста и профессии интуитивно хочется иметь чистые волосы. В секторе косметических препаратов гигиенические средства для очистки волос – шампуни, занимают большой сегмент.

На сегодняшний день на рынке представлен огромный ассортимент шампуней импортных и отечественных производителей, а именно: лечебные, профессиональные, для разных типов волос с использованием натурального сырья и различных добавок.

Спрос на сухие шампуни в последнее время на мировом рынке увеличился до 16%. Это связано с динамичным образом жизни, частыми командировками, нехваткой пресной воды в Южных регионах планеты и т.д.

Целью исследовательской работы является разработка сухого шампуня на основе растительных компонентов, таких как: эфирные масла; сорбенты; сапонины; измельченные травы.

Каждый из компонентов обладает определенными полезными свойствами:

- эфирное масло чайного дерева используется как антисептическое и противовоспалительное средство, которое

эффективно при острых и хронических воспалений кожи. Способствует укреплению волос и устранению перхоти;

- эфирное масло иланг-иланг в смесях способно балансировать производство себума при жирной коже. Убирает раздражение на сухой коже, смягчает, регулирует увлажненность кожи. Укрепляет волосы, делает их эластичными, устраняя их ломкость и посеченность;

- эфирное масло розмарина стимулирует регенерацию и рост волос, останавливает их выпадение, устраняет перхоть;

- эфирное масло сандала нормализует работу сальных желез, способствует устранению угревой сыпи, снимает воспаление чувствительной кожи, обладает антигрибковым и антипаразитарным действиями;

- эфирное масло корицы обладает вяжущим действием, антисептик;

- порошок Брингадж улучшает кровообращение, обмен веществ в коже головы, тонизирует и питает, укрепляет волосные луковицы, устраняет сечение волос;

- порошок Шикакай идеальный шампунь и кондиционер для волос, увеличивает рост и густоту волос, придает им объем и природный блеск, устраняет сечение, оздоравливает и увлажняет кожу, предотвращает перхоть;

- порошок Сидра сохраняет цвет окрашенных волос, применяется в борьбе против перхоти, прыщей, псориаза экземы, фурункулов, богат сапонинами;

- порошок Амла натуральный антиоксидант, укрепляет корни волос, предотвращает появление перхоти, выводит шлаки и токсины;

- глина Мултани Митти (земля ФУЛЛЕРА) издавна применялась в качестве сухого шампуня, естественным образом удаляет загрязнение, не лишая волосы их естественных увлажнителей, нормализует работу сальных желез;

- ржаная мука придает волосам блеск и легкость при расчесывании, содержит витамины группы В, питает корни, бережно очищает волосы, подходит для всех типов волос, снимает раздражение кожи головы;

- рисовая мука является кондиционером для волос, антиоксидант и абсорбент;

- корень солодки содержит сапонин – глициризин, обеспечивающий антибактериальные, противоаллергические и противовоспалительные свойства, очищает кожу без раздражения, обладает антиоксидантными свойствами, содержит витамины;

- жгучая крапива средство против выпадения волос, богата витаминами С, А, В, обладает регенерирующими свойствами,

тонизирует, успокаивает кожу, склонную к раздражению и воспалению.

В результате работы подобрано такое соотношение компонентов сухого шампуня, которое обеспечивает отличную очищающую способность, обладает приятной консистенцией, хорошими органолептическими свойствами. Физико-химические характеристики изучаются.

Научный руководитель – канд. техн. наук,
доцент Севастьянова Е.В.

ВИБІР КОМПОНЕНТІВ КОСМЕТИЧНИХ МАСОК ДЛЯ ОБЛИЧЧЯ

**Курдас Т.В., студентка II курсу
СВО «Магістр» факультету ТтаТХПіПБ
Одеська національна академія харчових технологій,
м. Одеса**

Шкіра – це дуже важливий елемент краси кожної людини, тому її вигляд відбиває стан нашого організму і зсередини, і ззовні. Звичайно, професійні процедури з догляду за шкірою можуть значно покращити її загальний стан, але, дотримуючись простих правил, можна зменшити витрати та зекономити час.

Маска для обличчя – суміш корисних компонентів, які наносяться на шкіру на якийсь час і потім змиваються. У порівнянні з іншими продуктами, концентрація корисних для шкіри компонентів в масці значно вища (30 – 100%). Завдяки високій концентрації корисних компонентів, після нанесення маски можна одразу помітити результат, а регулярне застосування дозволить швидко розв'язати певну проблему. Неможливо замінити маску кремом, адже він повинен добре вбиратися, бути невидимим на шкірі, не стягувати її. У масок таких обмежень немає, тому в їхньому арсеналі більша кількість поживних речовин.

Професійні маски застосовуються косметологами в салонах краси. Часто маски є частиною певної процедури. При цьому можуть застосовуватися як перед процедурою, наприклад, для розпарення шкіри, так і наприкінці для зменшення почервоніння на шкірі. Часто косметична процедура включає поетапне нанесення одразу кількох масок. Останнім часом популярна тенденція застосовувати професійні

ТЕХНОЛОГІЯ РЕСТОРАННОГО І ОЗДОРОВЧОГО ХАРЧУВАННЯ	63
ДОСЛІДЖЕННЯ МЕТАБОЛІТНОГО ПРОБІОТИКА Денков В.І., Курганов Ю.П., Уманець А.Д.....	63
ВИВЧЕННЯ СИМБІОТИЧНИХ СПІВВІДНОСИН МОЛОЧНОКИСЛИХ МІКРООРГАНІЗМІВ Денков В.І., Уманець А.Д.....	65
ДОСЛІДЖЕННЯ АСПЕКТІВ РОЗШИРЕННЯ АСОРТИМЕНТУ ПРОДУКТІВ ХАРЧУВАННЯ З ФУНКЦІОНАЛЬНИМИ КОМПОНЕНТАМИ ЇЖІ Лазаренко Н.А., Доценко Ю.І.....	67
ДЕСЕРТНА СТРАВА З ОЗДОРОВЧИМИ ВЛАСТИВОСТЯМИ Лашина В.В.....	68
РОЗРОБКА ТЕХНОЛОГІЇ КРУСТЕЛЬЯНУ ДЛЯ РЕСТОРАННОГО ГОСПОДАРСТВА Постернак Т.Ф., Нападівська М.С.....	70
ФЕРМЕНТОВАНИЙ ЧАЙ – КОМБУЧА Проданова Г.О., Мартинюк Л.С.....	72
ТЕХНОЛОГІЯ МОЛОКА, ОЛІЙНО-ЖИРОВИХ ПРОДУКТІВ ТА ІНДУСТРІЇ КРАСИ	75
СУХІЕ ШАМПУНИ В ЗДОРОВОМУ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ Мамедова О.М.....	75
ВИБІР КОМПОНЕНТІВ КОСМЕТИЧНИХ МАСОК ДЛЯ ОБЛИЧЧЯ Курдас Т.В.....	77
ПОКАЗНИКИ ЯКОСТІ МОРОЗИВА ДІАБЕТИЧНОГО ПРИЗНАЧЕННЯ Скрипніченко Д.М., Чоботар Л.О.....	78
ОСОБЛИВОСТІ ВИКОРИСТАННЯ АЛЬТЕРНАТИВНИХ	