

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ  
ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



## **ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**

**XIII Всеукраїнської науково-практичної  
конференції молодих учених та студентів  
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування  
здорового способу життя у молоді»**

**1 жовтня - 3 жовтня 2020 року**

**м. Одеса**

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**

## **ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**

**XIII Всеукраїнської науково-практичної  
конференції молодих учених та студентів  
з міжнародною участю**

**«Проблеми формування  
здорового способу життя у молоді»**

**1 жовтня - 3 жовтня 2020 року**

**м. Одеса**

УДК 663 / 664

Головний редактор,  
канд. техн. наук, доцент

О.М. Кананихіна

Заступник головного редактора,  
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Редакційна колегія,  
доктори техн. наук, професори:

О.Г. Бурдо, О.В. Бочарова,  
Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,  
Г.В. Крусір, В.М. Плотніков,  
Л.М. Тележенко, Н.А. Ткаченко  
О.О. Меліх, В.В. Немченко  
О.Б. Ткаченко

доктори екон. наук, професори  
доктор техн. наук, доцент  
доктор техн. наук,  
ст. наук. співроб.  
канд. істор. наук, доцент  
канд. техн. наук, доценти

О.О. Коваленко  
А.О. Соловей  
Т.П. Сергеєва, О.О. Фесенко

Технічний редактор,  
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

### **Одеська національна академія харчових технологій**

Збірник матеріалів XIII Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2020. — 251 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради  
від 3 листопада 2020 р., протокол №5

За достовірність інформації відповідає автор публікації

© Одеська національна академія харчових технологій, 2020

**РОЗДІЛ 12**  
**ІТ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО**  
**СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ**

Наконец, третьей важной особенностью предлагаемого приложения должна быть возможность ограничения работы других приложений, препятствующих физической активности пользователя (мобильные версии клиентов соцсетей, все установленные игры, и т.п. – список таких программ может задаваться при установке либо подгружаться с сервера, поддерживающего работу приложения – при возможности наличия такового). Например, в их работе можно устраивать принудительные паузы и отсрочки, а в случае с играми – вообще запрещать их запуск до проведения рекомендованных объемов упражнений.

С использованием такого приложения человек будет меньше отвлекаться, откладывать занятия на потом и мотивировать себя на выполнение полезной для него физической нагрузки, что, очевидно, должно способствовать профилактике заболеваний, вызываемых малоподвижным образом жизни.

## **ІНФОРМАЦІЙНА СИСТЕМА З ДІЄТИЧНОГО ХАРЧУВАННЯ ДЛЯ ДОМАШНЬОГО ВИКОРИСТАННЯ**

**Левитський Ю.О., магістрант І курсу факультету КШтаК  
Одеська національна академія харчових технологій,  
м. Одеса**

Дієтичне харчування призначають майже всім пацієнтам після проходження лікування у стаціонарі. Але зазвичай люди забувають про необхідність здорового харчування одразу після настання ремісії, що часто призводить до повернення хвороби.

Вибрати та дотриматись обраної дієти дуже складно через те, що після того, як людина починає обмежувати себе у їжі, вона перебуває в важкому психологічному стані. Тим складніше у цьому стані обирати страви з великого вороху кулінарних книг та бачити те, що їсти не можна. У цьому випадку дуже добре можуть допомогти інформаційні системи.

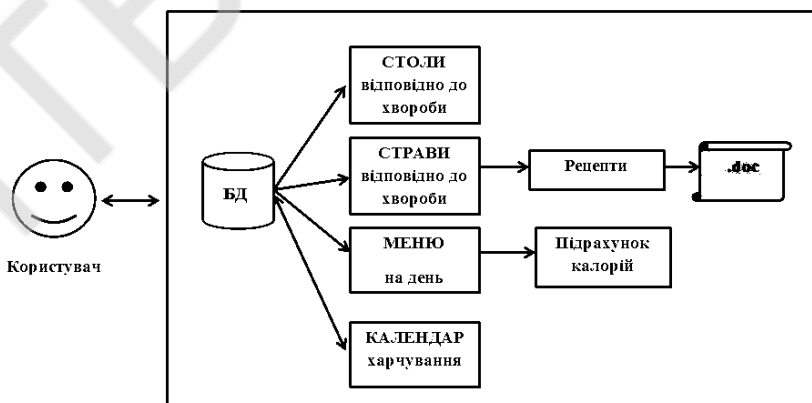
В результаті пошуку і аналізу систем, які вирішують проблеми цієї предметної галузі (табл. 1) можна зробити висновок, що жодна з знайдених програм не враховує стан здоров'я, більшість призначена для мобільних пристроїв із операційною системою Android та не може бути встановлена на персональний комп'ютер старого зразка, не знайдено систем із україномовним інтерфейсом.

**Таблиця 1 - Порівняльна таблиця аналогів**

Критерій	Akku	Здорове харчування та рецепти	Нагадування про харчування	Lifesum
Операційна система	iOS	Android	Android	Android
Тип	мобільний додаток	мобільний додаток	мобільний додаток	мобільний додаток
Мова інтерфейсу	російська	російська	російська	російська
Контроль ваги	+	+	+	+
Рецепти	+	+	+	+
Норма споживання води	-	+	-	+
Врахування хвороб	-	-	-	-
Розподіл страв за дієтичними столами	-	-	-	-
Можливість підбору страв для всієї сім'ї	-	-	-	-

Таким чином, було поставлено задачу розробити систему, яка призначена для домашнього використання людьми, що потребують дієтичного харчування у зв'язку із хворобами.

Інформаційна модель системи представлена на рис. 1.



**Рис. 1 – Інформаційна модель системи**

Розроблена система зберігає інформацію у базі даних про

- дієтичні столи;
- страви, рецепти;
- користувачів та їх хвороби.

Система надає можливість:

- отримати інформацію про дієтичні столи та страви, що підходять до раціону відповідно до хвороб;
- переглянути та роздрукувати рецепти страв;
- вести щоденник харчування;
- формувати меню на день.

Окремі форми інтерфейсу системи представлені на рис. 2.

Представлена система передбачає наявність бази даних страв, що допоможе підібрати раціон відповідно до захворювання, надати інформацію про дієтичні столи, що підходять та вести щоденник харчування. Система складається з бази даних та додатка. Вона розрахована на домашнє використання, тому не передбачає мережевого доступу.

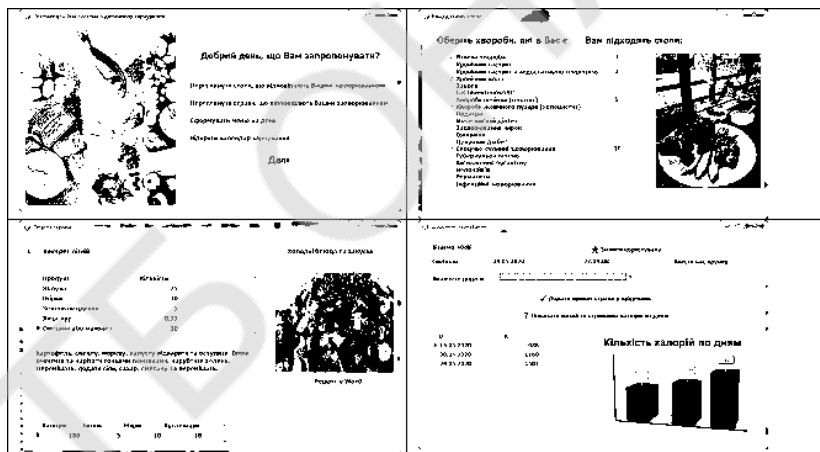


Рис.2 – Інтерфейс системи (окремі форми)

Науковий керівник – канд. техн. наук,  
доцент Селіванова А.В.

ІНФОРМАЦІЙНА СИСТЕМА З ДІЄТИЧНОГО ХАРЧУВАННЯ ДЛЯ ДОМАШНЬОГО ВИКОРИСТАННЯ Левитський Ю.О.....	224
РОЗРОБКА ПРОГРАМНОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ З ОБЛІКУ ТОВАРІВ ДЛЯ ІННОВАЦІЙНОГО РОБОТИЗОВАНОГО КАФЕ Матись В.А.....	227
МОБІЛЬНИЙ ДОДАТОК ДЛЯ ЛЮДЕЙ, ЯКІ СТРАЖДАЮТЬ ВІД АЛЕРГІЇ НА АМБРОЗІЮ Прусакова Г.М.....	229
РОЗРОБКА ЧАТ-БОТУ ДЛЯ ІНФОРМАЦІЙНОЇ ПІДТРИМКИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ Сенів Н.І.....	231
РОЗРОБКА ВЕБ-САЙТУ ДЛЯ КОМПЛЕКСНОГО РЕСТОРАННО-ГОТЕЛЬНОГО ЗАКЛАДУ «СІЛЬСЬКЕ ПОДВІР'Я» Хоменко В.І.....	233
РОЗРОБКА ДОДАТКУ ДЛЯ ПРОФІЛАКТИКИ ВАД ЗОРУ Храновський С.С.....	235
ПРОГРАМНА ПІДТРИМКА ЗДОРОВОГО ТА ЗБАЛАНСОВАНОГО ХАРЧУВАННЯ Ярошенко Р.О.....	237