

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ
ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**XIII Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

1 жовтня - 3 жовтня 2020 року

м. Одеса

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**XIII Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю**

**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

1 жовтня - 3 жовтня 2020 року

м. Одеса

УДК 663 / 664

Головний редактор,
канд. техн. наук, доцент

О.М. Кананихіна

Заступник головного редактора,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Редакційна колегія,
доктори техн. наук, професори:

О.Г. Бурдо, О.В. Бочарова,
Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,
Г.В. Крусір, В.М. Плотніков,
Л.М. Тележенко, Н.А. Ткаченко
О.О. Меліх, В.В. Немченко
О.Б. Ткаченко

доктори екон. наук, професори
доктор техн. наук, доцент
доктор техн. наук,
ст. наук. співроб.
канд. істор. наук, доцент
канд. техн. наук, доценти

О.О. Коваленко
А.О. Соловей
Т.П. Сергеєва, О.О. Фесенко

Технічний редактор,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів XIII Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2020. — 251 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради
від 3 листопада 2020 р., протокол №5

За достовірність інформації відповідає автор публікації

© Одеська національна академія харчових технологій, 2020

РОЗДІЛ 7
ТУРИЗМ ЯК ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ

НАДЗВИЧАЙНІ СИТУАЦІЇ У ГОРАХ

**Ставр'яні С.Р., студентка III курсу факультету ММіЛ
Одеська національна академія харчових технологій,
м. Одеса**

Гірських породи руйнуються безперервно. Іноді процес набуває величезних розмірів і супроводжується потужними зовнішніми наслідками - зсувами, обвалами, лавинами, селями, каменепадками тощо.

Люди відпочивають у горах по різному: здійснюють піші походи, мандрують на велосипеді або конях, займаються полюванням, альпінізмом, катаються на лижах і сноуборді тощо. Але знання гір, їх життя і небезпек, пов'язаних з процесами вивітрювання гірських порід і зміною поверхні рельєфу - одна з основ безпечного відпочинку у горах.

Зміни поверхні рельєфу мають певну циклічність протягом всіх чотирьох пір року. Так, до осені припиняються каменепади, але зростає лавинонебезпечність, що досягає максимуму в січні-лютому. Після періоду ґрунтових лавин (квітень-травень) зростає небезпека каменепадів під час найбільшого оголення схилів вершин від снігу (серпень-вересень). Одночасно посилюється ерозійна діяльність гірських річок і льодовиків. Умови пересування в горах в різний час доби і року ускладнюються змінами погоди, які мають певну закономірність і циклічність.

Знання небезпек, вміння їх розпізнати в прихованому і замаскованому вигляді, знання закономірностей їх виникнення визначають вибір найбільш безпечного та вірного шляху здійснення відпочинку у горах. Ступінь небезпеки залежить не тільки від прояву процесів життя гір, але значною мірою і від поведінки людей в цих складних умовах.

Небезпеки для людей в горах прийнято ділити на дві групи:

- об'єктивні - небезпеки, що виникають залежно від рельєфу місцевості, стану поверхні схилів і різних метеорологічних причин;
- суб'єктивні - небезпеки, пов'язані з неправильними діями і недоліками підготовки та оснащення людей.

Об'єктивні небезпеки часто провокують виникнення надзвичайних ситуацій. Надзвичайна ситуація – обстановка на окремій території чи суб'єкті господарювання на ній або водному об'єкті, яка характеризується порушенням нормальних умов життєдіяльності населення, спричинена катастрофою, аварією, пожежею, стихійним лихом, епідемією, епізоотією, епіфітотією, застосуванням засобів ураження або іншою небезпечною подією, що призвела (може

привести) до виникнення загрози життю або здоров'ю населення, великої кількості загиблих і постраждалих, завдання значних матеріальних збитків, а також до неможливості проживання населення на такій території чи об'єкті, провадження на ній господарської діяльності.

Надзвичайні ситуації в горах можуть створити:

1) природні явища – землетруси, лавини, камінепади, обвали льоду і снігових карнизів, тріщини на льодовиках, селеві потоки, гірські річки;

2) несприятливі кліматичні умови – вітер, гроза, різкі коливання температури і вологості повітря, дощ, снігопад, вплив сонця, темрява.

Причини, що призводять до загрози життю або здоров'ю, великої кількості загиблих і постраждалих, особливо відпочивальників, є:

1. Недостатня фізична і технічна підготовленість.
2. Невідповідність обраного маршруту силам і досвіду туристів.
3. Неправильний підбір групи, відсутність практичних навичок схоження.
4. Недостатній досвід і авторитет керівника групи.
5. Недостатня дисципліна в групі, відсутність чіткого розподілу обов'язків.
6. Недостатнє знання маршруту та необґрунтовані його зміни.
7. Незнання небезпек в горах і заходів забезпечення безпеки.
8. Нехтування страховкою або неправильне її застосування.
9. Переоцінка власних сил і можливостей і недооцінка труднощів маршруту.
10. Ослаблення уваги при спусках.
11. Погана якість або недоукомплектованість спорядження, недолік продуктів харчування.
12. Відсутність медикаментів, необхідних для надання домедичної допомоги.
13. Невідповідність одягу.
14. Неправильна організація відпочинку, відсутність контролю за станом здоров'я членів групи.

Науковий керівник – канд. с.-г. н.,
старший викладач Неменуца С.М.

РОЗДІЛ 7 – ТУРИЗМ ЯК ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ.....	164
РОЗВИТОК ВІТРИЛЬНОГО СПОРТУ ЯК ОДНОГО ІЗ СКЛАДОВИХ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВЧОГО ТУРИЗМУ Байрачна О.К.....	165
ПРОТОКОЛИ БЕЗПЕКИ ДЛЯ СФЕРИ ТУРИЗМУ В УМОВАХ ПАНДЕМІЇ КОРОНАВІРУСУ Балицька А.....	166
ТРЕКІНГ ЯК СКЛАДОВА ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ Давидова Д.Б.....	168
INCLUSION IN TOURISM: THE BALANCE OF INCLUSIVE EMPLOYMENT AND INCLUSIVE TOURISTS Galovskiy A.O., Tsapets A.I.....	170
ГАСТРОНОМІЧНИЙ ТУРИЗМ ПІВДНЯ ОДЕЩИНИ: ОСОБЛИВОСТІ ЛОКАЛЬНОЇ БЕССАРАБСЬКОЇ КУХНІ Мільчева Н.С.....	172
НАДЗВИЧАЙНІ СИТУАЦІЇ У ГОРАХ Ставріяні С.Р.....	174
РОЗШИРЕННЯ СФЕРИ ПОСЛУГ НА ВІТЧИЗНЯНИХ БОТЕЛЯХ ТА ФЛОТЕЛЯХ Трушков Є.Ю., Морозенко Ю.С.....	176
РОЗДІЛ 8 – ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ.....	178
СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ЯКОСТІ ТА БЕЗПЕКИ ПИТНОЇ ВОДИ Гладкова Ю.І.....	179
БІОЛОГІЧНІ СПОСОБИ ВІДНОВЛЕННЯ НАФТОЗАБРУДНЕНИХ ҐРУНТІВ Зюзько В.В.....	181
СУЧАСНИЙ СТАН БЕЗПЕКИ ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ Таранець В.І.....	183